

Catholiquedu.net propose

une Agapé-thérapie à domicile

Méditation bi-hebdomadaire, pour suivre paisiblement ses 19 étapes (aujourd'hui étape 12).

Etape 4 de la guérison des ténèbres : De la LOGOTHERAPIE à la Théothérapie (ou VERBOTHERAPIE).

Méditation sur la Vérité de notre dépassement spirituel, thérapie par «la réceptivité divine». Trois exercices et trois évaluations sous forme de questionnaires.

*Dans cette nouvelle avancée de notre agapé pneumatique-surnaturelle, nous allons ouvrir l'heure des exercices de respiration dans notre vie d'intelligence, qui reprend possession d'elle-même dans la régénération de sa vie de LUMIERE... La vie de notre esprit (capacité pure de réceptivité spirituelle) va s'engager dans le monde nouveau de la disposition ultime à la Lumière de Gloire dite : Lumen Gloriam ...*

*« Fais toi capacité : en toi, Je serai Torrents... Tu n'es rien, Je suis Tout » (Dieu le Père à Ste Catherine de Sienne)*

*«Je suis la Vérité. La Vérité vous rendra libre » (Jésus dans St Jean l'Evangeliste)*

*« Elle a choisi la meilleure part : elle ne lui sera pas ôtée »(Jésus à Sainte Marthe)*

*Etape de sortie de soi-même, d'enrichissement des perles célestes, d'accomplissement au-delà de soi-même dans la Plénitude reçue de la Lumière.*

L'état de contemplation et la respiration dans la Transcendance nous devient plus aisé : nous entrons dans la nouvelle Demeure de cette étape d'une **LOGOTHERAPIE ouverte à la sublime transformation de notre vie spirituelle de Lumière surnaturelle**, la respiration divine de l'Image de Dieu que nous sommes... Nous avons beaucoup à recevoir et à offrir : la dignité la plus élevée de l'homme apparaît dans un engagement contemplatif divin, où l'esprit vivant s'engloutit, s'écoule, se laisse prendre, et glorifie et Dieu et sa propre vie.

**Principe et fondement (Saint Ignace de Loyola) : L'homme a été créé pour louer Dieu, pour l'adorer, le voir, le contempler, le servir, l'aimer, et glorifier Dieu, et rien de ce qui est en lui ne compte qu'en fonction de cette fin, et par là, sauver son âme. C'est que tout ce qui existe dans le monde a été créé pour que l'homme vive cela : louer Dieu, Le voir et Le servir. Il s'ensuit que l'homme doit user de tout ce qui existe sur la terre uniquement dans la mesure où cela va l'aider à louer Dieu, Le contempler et le servir, et l'âme doit s'en éloigner dans la mesure où cela ne la porte pas à Le louer, Le contempler et Le servir. Pour cette raison il est nécessaire de nous rendre indifférent en tout ce qui est laissé à notre liberté de telle manière que je ne puisse plus vouloir pour moi la santé plus que la maladie, le bonheur plus que le malheur, l'honneur plus que l'humiliation...**

La conscience de culpabilité a réveillé la possibilité d'un dynamisme de dépassement ? La **LOGOTHERAPIE** <sup>1</sup> va le préciser, et ouvrir au ravissement de la « vraie Vie » que la Théo-thérapie (ou : **VERBOTHERAPIE**) va faire grandir.

## **Etape 1 : Culture générale : qu'est-ce-que la « logothérapie » ?**

### **Introduction au premier questionnaire**

La logothérapie se caractérise par son approche *dynamique*: par delà l'analyse et la résolution de nos problèmes psycho-spirituels, elle pousse la personne à sa perfection, à mesure qu'elle réalise ses aspirations *noétiques* [Le terme **noétique** est dérivé du mot grec *noos* qui signifie *esprit* ou *conscience*]. A ce niveau nous ne sommes plus **poussés à agir par nos pulsions instinctives**, nos réactions primo-primi, mais nous sommes **attirés par des valeurs morales spirituelles, transcendantes et divines et de finalités imprégnées d'un sens qui nous dépasse.**

**Cette lumière du sens donne au comportement humain sa respiration la plus importante.**

En s'appuyant sur cette observation, la logothérapie conçoit une voie en deux temps : aider à **découvrir d'abord en nous ces possibilités de sens et, ensuite, à les concrétiser.** Et enfin chercher notre vocation profonde. Avec **l'intention de commencer** s'opèrent nos premiers **dépassements.** Leur **concrétisation** progressive nous fera ensuite goûter ce sentiment de satisfaction et de joie que l'on appelle le bonheur. En effet, la satisfaction que l'individu obtient de la réalisation des activités qui sont remplies de **sens** est telle qu'elle lui permettra de consolider ses structures du moi et ses systèmes de défense. Alors, **libéré de préoccupations inutiles**, nous pourrons nous engager dans une nouvelle phase d'épanouissement de notre vie de lumière et notre plus haute dignité. Par contre, quand cette lumière du **sens** est frustrée il en résulte un vide intérieur, un *vacuum existentiel*, qui constitue un terrain propice à la formation de névroses spéciales dites : névroses noogéniques. **Cela se traduit par des anxiétés, des paresse contemplatives, des inhibitions et dépressions spirituelles, des sommeils compulsifs et dégoûts dès qu'il s'agit de Vérité, de Lumière ou de doctrine divine infallible.**

Exemples d'attitude de la Transcendance de soi :

- Percevoir les qualités et beautés intérieures dans chaque être (Homme ou Dieu) vivant
- Prendre la vie avec le sens du relatif, discernant l'essentiel de l'accidentel, le limité et le tragique
- Etre créatif : dépasser mes façons habituelles et automatiques de fonctionner pour agir davantage à partir de ressources transcendantes
- Intégrer mes expériences de dépassement : comprendre, accepter et maîtriser tout ce qui fait obstacle à l'épanouissement de ma nature la plus profonde.
- Apprécier la vie sous tous ses aspects, agréables ou désagréables
- Se dévouer à une cause, un appel, une vocation, une mission, ou un travail apprécié pour lui-même et non pour moi-même

---

<sup>1</sup> La **logothérapie**, démarche thérapeutique, d'après Viktor Frankl (1905 – 1992) : Frankl fut professeur à l'Université de Vienne en Autriche. Libéré en mars 1945 du camp d'Auschwitz - où il a vu les hommes devenir des porcs ou des saints - il écrit son 1<sup>er</sup> livre en quelques semaines 'Un psychiatre déporté témoigne.' Il affirme que la recherche du *sens de la vie* et sa *réalisation* sont des démarches indispensables à l'équilibre intérieur et au bien-être de l'individu. Logothérapie ou thérapie orientée vers le sens (logos, mot grec : parole, esprit et sens)

- Attitudes et comportements traduisant des valeurs profondes comme la bonté, l'authenticité, la générosité, la justice

- Croire en une valeur sacrée, à Quelqu'un plus grand que moi (Dieu, mais pas un gourou!)

A quoi il faut ajouter les 3 dimensions de la transformation et de la réceptivité contemplative:

- La dimension de sagesse naturelle : métaphysique, démonstration de l'existence de Dieu, vision de sagesse de toutes choses dans la Vision lumineuse de l'Être Premier, contemplation des Attributs divins

- La dimension de sagesse théologique : pénétration divine dans l'Union Hypostatique, vision dans la clarté des impressions que Jésus écoule en notre intelligence ouverte de son regard impartagé du ciel et de la terre, découverte des secrets intérieurs vécus et vivants des 20 mystères de la foi.

- La dimension noétique-participée des secrets intimes de Dieu en chacune des Trois Personnes.

## **ETAPE 2 : Répondre au PREMIER QUESTIONNAIRE :**

### **Etat des lieux de mes situations noogéniques en sommeil.**

**1 Faire une liste des expériences qui m'ont laissé l'impression qu'il s'agissait d'un moment unique dans ma vie :** moment sacré, révélation, découverte intérieure dans la grille des 7 dimensions du SENS en dépassement existentiel

Noter l'année, le lieu, baptiser l'expérience d'une expression qui la caractérise, puis noter sa force (de 1 à 5) (suivre l'exemple donné dans « l'expérience A »)	Moment sacré	Révélation	Commotion intime
Intérêt à l'Amour			
à la Nature, <span style="float: right;">expérience A</span>	-1956 Pic du Midi - Extase de gratitude et d'élection divine - note : 5		
à la Vérité			
Désir d'être reconnu, approuvé (*) accompli			
Aimer d'être en lien avec le monde, les gens, ou Dieu.			
Passivité positive : Amour et complicité avec la beauté unique de l'autre, Communion admirative à sa «force inimitable »			
Trouver du plaisir à la vie, mais surtout à l'existence profonde et à l'au-delà de soi.			

(\*) [contraire de sa caricature : soif d'autorité, soif de pouvoir, que les autres aient toujours besoin de moi : perversion narcissique par ex]

## 2 **Dialogue socratique. (pour chacune de ces expériences fortes, interroger les deux sens et les trois valeurs qui les soutiennent ou les caractérisent)**

Le questionnaire du logothérapeute fait d'abord une **distinction entre valeurs universelles et sens personnel.**

- La valeur universelle (**valeurs créatrices**) : lorsque nous travaillons à la réalisation de *causes* qui nous sont chères et d'*idéaux* auxquels nous aspirons, et que nous faisons preuve de *créativité*, notre âme **dirige nos pensées** vers :

- . des **valeurs transcendantales** qui sont *en dehors de nous*,
- . des **causes auxquelles nous pourrions nous consacrer**,
- . ou vers **des personnes exceptionnelles** que nous pourrions aimer.

- Le sens, lui, **unique et particulier à chaque personne**, est double :

- . dans les **expériences contemplatives, esthétiques ou artistiques** : **éblouissements** éprouvés dans notre vie, dans l'amour personnel ou dans la consommation de l'amour de Dieu ou d'un idéal transcendantal.
- . dans l'**adoption d'une attitude noble et stoïque vis-à-vis des événements** qui nous sont contraires.

(Pour chaque colonne noter de 1 à 5 ce que ladite expérience a ouvert dans mes horizons personnels)

Valeurs et sens	Idéal, aspiration valeurs transc.	Engagement/ Réalisation/causes chères à nos yeux	Vie nouvelle : Personnes d'exception aimées	Coupdefoudre Contemplatif Artistique Religieux	Noblesse dans la nuit , croix Pardon Martyre
Expérience A	4	1	0	5	2
Expérience B					
Expérience C					
D					
E					
F					
G					

## 3 **De là : les questions que je dois me poser :**

### 1/ **Sacralisation de la vie :**

Quel est, à la lumière de ces expériences, l'objectif principal de ma vie ?

Comment je perçois cette question en quelqu'un d'autre : quel est la finalité de Jésus dans sa vie ?  
celle de la vie de celui que j'ai admiré le plus  
celle de la vie de la personne que j'ai aimé le plus intensément

### 2/ **Sens de la vie :**

Quel est le sens de chaque élément ou grande période de ma vie : **donner les deux ou trois grandes périodes qui ont marqué un changement de sens, et mettre un nom de sens transcendantal dessus.**

- Chaque SENS de la vie a-t-il été précurseur pour un sens plus fort, ou ralentisseur de ma vie transcendante ?

### 3/ **Conscience unitive :**

- Quoi a été le moyen **créateur** (ou déclencheur) d'amour pour un autre  
pour des pauvres  
pour une cause

pour une œuvre

pour un au-delà (\*) (\*) exemple vécu : Ecoute,

Sergio ! me dit P.O.M ! Comprends bien que tu ne comprends pas tout ! Accepte de passer par-dessus et d'aller au-delà de ce que tu ne comprends pas ! J'ai dit en moi-même, en mettant mes paumes de main comme lui en direction d'en-Haut et au dessus de ma tête, et en regardant au dessus de moi : « Ok, je veux bien aller au dessus ! » ... A ce moment là, à ces mots, un bloc de paix m'est tombé dessus, d'en haut. Là, d'un coup, je me suis trouvé sans trouble : ma vision avait changé, je voyais autrement.

- Quelle est la qualité la plus unifiante et la plus libérante de mon caractère
  - de ma personnalité
  - de mon intériorité
  - de mes espérances ou potentialités

#### 4/ Valeurs ultimes :

- Quelle valeur me reste urgente à atteindre
  - à approfondir
  - à redécouvrir
  - à rajouter mon horizon intérieur et/ou extérieur
  - à fidéliser
  - à concrétiser, rechoisir, régulariser, incarner

Sacralisation de la vie	Sens de la vie	Conscience unitive	Valeurs ultimes
<b>Réceptivité à la Transcendance:</b> conscience appelée à s'élargir afin de percevoir clairement et sans distorsion les êtres, les choses, les évènements. Exige d'être réceptif à l'Être profond, et de favoriser les facteurs de dépassement de l'être humain.		<b>Actuation de la Transcendance :</b> permet à la conscience ainsi ouverte de porter fruit par rayonnement dans des actes qui demeurent en lien avec son être profond. Exige de favoriser les facteurs actifs de l'esprit : énergie, réalisation d'un but significatif.	

#### 4. Date et rappel des impressions anagogiques,

Mettre quatre mots pour « baptiser » ces trois types d'impressions anagogiques	de songes	de rêves non ordinaires de ma vie passée	de flashes de la période plus récente de ma vie
Icône 1	Feux d'artifices en fleurs lumineuses vivantes		
Icône 2			
Icône 3			
Icône 4			
Icône 5			

En quoi ces impressions anagogiques confirment mes lignes de force de sens (celles qui ont les meilleures notes) ? Convergent elles avec mes découvertes de sens ?

Me rappellent-elles, finalement, quelque chose de mes valeurs de dépassement transcendantal ou divin ?

M'appellent-elles au contraire à des valeurs que je n'ai pas voulu, ou pas pu encore concrétiser ?

### **ETAPE 3 : Déblocage des anxiétés et inhibitions noogéniques.**

*La seconde étape de notre entrée en logothérapie, ayant eu le courage de scruter les sens transcendants de notre vie en sommeil, va consister à faire sauter les blocages les plus énormes et les plus spécifiques à notre situation personnelle de la mise en route du réveil de notre vie de lumière et de notre respiration libre dans l'identité contemplative.*

*Elle commencera par une prière métaphysique naturelle de choix conscient : j'entre dans la Lumière. Elle fera deux exercices : d'initiation paradoxale, et de déreflexion*

Capacité d'auto-Transcendance : « J'entre dans la Vérité et la Lumière »

***Je fais cette prière : devant l'Univers, devant moi-même, devant le monde et le temps de l'histoire, devant l'Absolu, devant l'Acte Pur, devant l'Eternité, devant l'Origine et la Fin accomplie de tout ce qui existe, devant le Père, le Créateur, et devant les créatures spirituelles et tout ce qu'il y a de saint dans les Cieux : Je choisis, avec vous et uni à vous, de m'orienter librement vers un but autre que moi-même.***

***Je choisis et je prie autant qu'il est en mon pouvoir de le faire, de m'ouvrir, d'élargir mes capacités à transcender mes besoins immédiats en voyant plus loin.***

***Aidez moi et accompagnez moi dans ce choix que je fais en prière de prendre des distances avec moi-même, avec mon monde fermé sur mon univers personnel,***

***Je décide comme vous de me dépasser et de m'auto-distancier : J'ai compris et j'ai la volonté de ne plus admettre de me laisser imposer n'importe quoi par moi-même : mes exigences égoïstes et impures, mes caprices compulsifs et adolescents, mes replis incessants d'excitation, d'exaltation stupide, de dépression et de mécanismes de défense, mon cinéma, mes fausses certitudes, mes illusions commodes, je vais y renoncer devant vous : Me voici, selon l'Appel du Logos de la Sagesse et de la sainteté pour me distancier de moi-même ; je le prends avec humour et en riant de moi-même ; ne me prenez plus au sérieux dans mes enfermements, je ris avec vous et je m'en détache avec joie, rires, et louange . Il faut que j'ouvre à votre présence et à votre acquiescement une porte d'entrée à la TRANSCENDANCE de moi-même :***

***Je prie, oui, et je vois qu'il convient que je me permette enfin de me dépasser moi-même. Mon existence humaine va se laisser emporter, ravir, et se perdre en s'orientant vers une finalité située résolument au-delà de mon monde fermé sur moi-même : vers des êtres humains, vers des êtres divins, vers des êtres saints, vers des êtres susceptibles d'être aimés, vers Dieu Lui-même si la grâce m'en est donnée.***

***Que ce dépassement me permette de prendre des distances par rapport à mes problèmes, qu'il me favorise et contribue à mobiliser toute mes forces humaines pour réaliser les projets qui revêtent dès aujourd'hui à mon esprit une signification particulière à mes yeux. Ce qui compte, en effet, ce n'est pas de réaliser un projet quelconque, humanitaire, ou spectaculaire, ou objet d'admiration générale, mais un projet imprégné d'un sens profond et vrai. Qu'ainsi, je sois capable de transcender le drame de mes blocages personnels en tous genres, que je vive en lien avec mon être profond et avec tout ce qui est profond en Vous et en tous, par l'élargissement de mon esprit et par la réalisation des valeurs spirituelles de ma vie quotidienne***

## Exercice d'initiation paradoxale

(encourage le patient à faire et à vouloir qu'intervienne ce que précisément il redoute : ce qui va engendrer une inversion de la tension ; la peur pathogène est remplacée par le souhait paradoxal, ce qui dégonfle l'anxiété anticipatrice) : il est parlé d'**INTENTION PARADOXALE** : anxiété par anticipation. Où il est conseillé de **vouloir précisément ce que nous appréhendons le plus et se résoudre au pire**. Et, parce que cette réaction involontaire est devenue maintenant l'objet d'une décision, le sujet est capable de s'en détacher.

**1/ Répondre à la question suivante : De quoi avez-vous le plus peur ? Que redoutez vous, le plus souvent ? Qu'est-ce qui vous bloque le plus au point que vous en perdriez la tête, à certains moments ? Pour quelle idée qui vous survient à l'esprit d'un seul coup éprouvez vous une sorte de panique, ou de tension, ou d'anxiété ? Il est arrivé plusieurs fois que vous étiez convaincu que quelque chose de fâcheux ou de dangereux ( toujours la même, finalement ) était arrivée, mais, vérification faite, il n'en était rien !**

[exemple : J'ai peur d'avoir oublié de verrouiller la porte de ma voiture lors d'une course en magasin ; j'y retourne vite, et ma voiture était bien fermée ; cette anxiété bizarre m'est arrivée plusieurs fois]

**2/ Ecrire le plus précisément possible l'objet de cette peur pathogène : ce que vous appréhendez le plus...**

**3/ Faites ensuite l'exercice d'initiation paradoxale : décidez fermement de vouloir que cette chose se réalise, en acceptant de vous résoudre au pire, et en choisissant de passer par cet événement avec détermination.**

**4/ Répétez en esprit cette intention paradoxale deux trois fois dans la journée, si possible réalisez la dans une démarche concrète, jusqu'à ce que cette initiative soit nette et ferme.**

[exemple : Je laisse volontairement ma voiture non fermée, lors d'une course, même si celle-ci doit durer un peu, et je reviens ayant terminé mes achats, sans me presser davantage pour autant]

**5/ Le premier verrou de blocage noogénique de votre vie de lumière une fois libéré..., passez le jour suivant à l'exercice de déreflexion.**

## Exercice de déreflexion :

(hyper-intention, intention excessive ou désir intense de vouloir jouir du plaisir d'une activité qui fait perdre souvent le pouvoir de générer cette émotion. Où il est conseillé de **vouloir précisément ne plus vouloir jouir de ce que nous désirons le plus, et s'attendre à toute autre chose...** En effet une observation excessive de soi-même produit souvent un sentiment d'anxiété par attente.)

**1/ Répondre à la question suivante : De quoi avez-vous le plus envie ? Quelle est, le plus souvent, votre hyper-attente, votre hyper-intention ? Quel est l'objet de votre désir qui vous tend le plus dans votre élan pour y parvenir, y arriver, y réussir, au point que vous en perdriez la tête, à certains moments ? Pour quelle activité, d'un seul coup éprouvez vous une sorte de panique, de tension, ou d'anxiété, à tel point que vous échappez à la joie de son aboutissement ? Il est arrivé plusieurs fois que vous vouliez jouir du plaisir de vivre intensément quelque chose, mais que vous avez perdu aussi cette occasion le pouvoir de produire cette émotion! Bref, vous vous regardiez trop vous-même, et une anxiété entravait, sur ce point, votre aptitude à atteindre votre joie.**

[exemple : J'ai voulu obtenir un sourire de mon épouse, et la tension, en montant, fut telle que j'ai bafouillé, et m'y suis pris si maladroitement et nerveusement, que je me donnais l'impression de lui faire perdre son calme, malgré un sourire ; cette déconvenue bizarre m'est arrivée plusieurs fois]

**2/ Ecrire le plus précisément possible l'objet de cette intention excessive : ce que vous désirez le plus...**

**3/ Faites ensuite l'exercice de déreflexion : décidez fermement de ne plus vouloir jouir de ce que vous désirez le plus, en vous attendant à tout autre chose, choisissant de jouir de tout autre chose.**

**4/ Répétez en esprit cette intention paradoxale deux trois fois dans la journée, si possible réalisez la dans une démarche concrète, jusqu'à ce que cette tension excessive de désir disparaisse.**

**5/ Le second verrou de blocage noogénique de votre vie de lumière une fois libéré..., passez le jour suivant à l'Etape 3 de votre agapè pneumato-surnaturelle.**

## **ETAPE 4: Voir le but de nos exercices de pneumato-thérapie surnaturelle de Lumière :**

### **passer de la LOGOTHERAPIE à la VERBOTHERAPIE**

Le Nom du Verbe est dérivé du mot grec *logos* qui signifie conception pure, fécondité contemplative de Dieu. Il se réfère au domaine des aspirations contemplatives en Dieu, celui des vertus et qualités humaines et surnaturelles, des transformations magnanimes du monde et de l'humanité, et de notre accomplissement dans la réceptivité lumineuse de la vie éternelle dès cette terre.

A ce niveau, **nous laissons l'Attraction divine s'emparer de notre regard dans la Lumière**, et nous établis dans notre dignité originelle et finale accomplie, par les vertus surnaturelles, et les Dons unifiants de Dieu, et le sens d'une finalité imprégnée de notre odeur profonde inscrite dans le Livre de Vie

Notre engagement dans le **sens de Dieu** fait l'essentiel de notre réalisation dans la chair. Les fils retrouvés de Dieu retrouvent une harmonie qui ne diminuera plus, dans la Paix profonde de l'esprit et dans la grâce divine, harmonie spirituelle unifiante et allégresse infuse et rayonnante : Dès qu'ils **concrétisent ces Dons riches d'éternité et de fécondité profonde**.

En s'appuyant sur cette observation, la Verbothérapie conçoit un chemin en deux temps : aider la personne à **découvrir d'abord en lui ces possibilités de vie contemplative et, ensuite, à les concrétiser**. Chercher la mission surnaturelle profonde de l'individu : sur la terre, mais aussi ... après la terre.

Notre conscience surnaturelle doit discerner dans la clarté la différence qu'il y a entre **saveurs de Sagesse divines et surnaturelles ressenties**, et **Sens et accueil de notre inscription dans le Livre de la vie**. Les premières sont universelles, le second, lui, est unique et personnel

1/ Trois sortes de vertus divines surnaturelles :

. **action, participation à l'action créatrice et créatrice de Dieu** : lorsque nous nous incorporons les principes vivants qui nous touchent et qui nous sont les plus chers ; lorsque nous pratiquons la proximité des attributs divins qui nous ravissent davantage et auxquels nous aspirons ; que nous intensifions la spiritualité qui nous épanouit et qui nous fait participer avec le plus de grâce à la transformation du monde. Notre esprit nous permet de **découvrir, comprendre et apprécier en leur substance, dans leur centre** :

- les **réalités divines communiquées qui sont en dehors et au-delà de nous**,
- les **spiritualités, communautés, règles de consécration religieuse, et causes auxquelles nous pourrions nous consacrer**
- ou les **personnes marquées par la grâce que nous pourrions aimer**.

Et deux voies de sainteté : **.contemplation** : les expériences extatiques, commotions affectives, impressions de gloire ou de grâce particulière, que nous éprouvons dans notre vie intérieure et extérieure, dans l'amour d'un saint vivant ou d'une personne déjà glorifiée, ou dans la consommation de l'Amour de Dieu, ou d'une impression contemplative et intérieure où Dieu Lui-même nous a saisi.

**.sacrifice-offrande** : don de soi fervent dans l'expérience de la contradiction, de la nuit et de la croix, et des impressions contraires.

Par l'**intention** nous pourrons nous dépasser intentionnellement d'abord. Par l'engagement progressif en chacune de ces voies, la réalisation de ce monde nouveau nous permettra d'éprouver une stabilité, une paix, une satisfaction, et une joie, appelées béatitude et bonheur.

Nous sommes aux antipodes de la vacuité métapsychique et du vide spirituel, terrain de prédilection de ce qu'on appelle parfois la « névrose chrétienne », de l'hérésie illuministe, ou du quiétisme d'un sommeil compulsif qu'on ose appeler prière ou oraison. Alors, nous pourrons nous laisser prendre par le PLEIN de Dieu, libéré de nos blessures et de nos fautes, au-delà de nos **erreurs** et nos **impressions religieuses partielles**, pour nous établir dans une nouvelle vie d'accomplissement de notre vie contemplative et spirituelle, et de fidélité divine.

Les quatre concepts de la Transcendance divine de soi divisent ainsi deux axes et leurs qualités requises :

<p>Axe 1 : Métacognition (Cet axe réclame l'habitus de concentration tranquille s'unissant à une finalité signifiante) <b>Réceptivité de la Pure Lumière</b> Métaphysique et Sagesse naturelle</p> <p><b>1. Toucher l'intime Lumière en Dieu</b> <b>Qualités 1 :</b> les qualités d'attention, réceptivité, calme, conscience d'intuition, intelligence du Principe, de l'Englobant et du Sacré</p> <p><b>2. Assimiler la Lumière transformante</b> <b>Qualités 2 :</b> sens du relatif et de l'interdépendance/.prendre distance /. accepter la réalité</p>	<p>Axe 2 : Méta –motivation (Cet axe réclame l'habitus d'investigation énergétique, de ravissement, d'équanimité) <b>Don de soi et Offrande</b> Volonté et dépassement pratique</p> <p><b>3. En vivre dans l'au-delà de l'accueil du Don</b> <b>Qualités 3 :</b> les valeurs profondes d'Amour, courage, intégrité, simplicité, d'humilité, de bonté, de paix intérieure, lucidité et constance</p> <p><b>4. Offrir, aspirer et rayonner tout en Dieu</b> <b>Qualités 4 :</b> Compassion, courage, entraide :vers les autres/ vivre une « mission »/ être désintéressé.</p>
--	---

**Ces 4 centres de gravité de la transcendance sont interdépendants :**

Ils doivent être présents conjointement... La lumière circule dans un mouvement d'alternance vivante : **Discernement, détachement, volonté créatrice, pratique concrète des valeurs profondes.**

Nous nous tournons avec détermination vers la perspective du développement quotidien de ces quatre composantes qui facilitent l'ouverture de soi et à soi :

L'ouverture à son Alpha oui originel et son Oméga inscrit dans le Livre de vie ;

L'ouverture au Bien commun et au Corps Mystique entier ;

L'ouverture aux autres et à Dieu, l'ouverture aux anges glorieux et au Ciel dans notre terre ;

L'ouverture aux évènements, aux sens prophétiques du temps de l'humanité;

L'ouverture au sens de la vie, l'ouverture aux fins dernières ;

L'ouverture dernière à la réception de la Lumière de Gloire

**ETAPE 5 : Répondre au SECOND QUESTIONNAIRE :** But : faire une première

évaluation de nos capacités de respiration de notre vie noogénique (de notre vie de lumière contemplative, ainsi que celle de notre esprit de vie), partie la plus essentielle et la plus digne de notre vie humaine..

**Donnez forme de questionnaire au tableau en évaluant personnellement les points « a » « b » « c » « d » « e » ... de 0(nul), 1(nul ouvert), 2(un peu), 3(moyen), à 4(bien) et notez chaque composante sur un total (de 0 à 20) ... pour comparer globalement vos insuffisances noogéniques : névrose noogénique urgente à traiter à moins de 7 sur 20 ...**

Méta- Cognition	Méta- Motivation
<b>Composante 1-PERCEPTION</b> en PROFONDEUR DISCERNEMENT & <u>Contemplation acquise</u>	<b>Composante 3- PRESENCE DE SOI, VOLONTE CREATRICE</b> & <u>Unité débordante de mon être</u>
a. Capacité à discerner au-delà des apparences Sa vie, Son Être, comme l'Essentiel de toutes choses en général	. Capacité de se responsabiliser afin de faciliter l'harmonie entre sa personnalité, son être profond, et la Lumière de l'UN
<b>b. Capacité à pénétrer dans le Jugement d'existence :</b>	<b>a. Sagesse naturelle : capacité à se voir soi-même comme Dieu nous perçoit</b>
. Avec une attention vigilante, révélant une concentration, une absorption, ou encore une fascination pour la <u>Vérité dans sa substance</u>	<b>b. Recherche intérieure d'harmonie au plan du savoir-être, plutôt que du savoir-faire ou du savoir (les vertus de sagesse et d'humilité)</b>
<b>c. Capacité à induire les principes cachés dans le réel : Principe de la Nature, Principe de la Vie, Principe de l'esprit, Principes de l'être</b>	<b>c. Capacité à se lier à la paix confiante exprimée par le regard de Dieu à mon sujet : dépendre de cette Lumière de Dieu, devenir contemplatif</b>
. Grande richesse de détails et capacité de saisir le réel dans ses principes cachés, dans ses modalités, ses dispositions, et ses propriétés essentielles	. raffinement de la construction de l'identité personnelle, afin d'intégrer, assumer, et dépasser les limites des névroses noogéniques
<b>d. Capacité à percevoir les modalités de l'acte-accomplissement-final de l'être : Bien, Un, Vrai, Vie, Devenir substantiel</b>	<b>d. Capacité au sens de l'offrande de tout moi-même à la Lumière Accomplie et intérieure de Dieu</b>
e. elle exige une attitude réceptive & un regard 'contemplatif' du resplendissement de l'objet jusqu'à moi et par participation	e. congruence entre l'être (ce que je suis) et l'action (ce que je fais), peu importent les situations de vie.
<b>Composante 2 - PERCEPTION GLOBALE</b> ou DETACHEMENT	<b>Composante 4 - DEPASSEMENT</b> ou PRATIQUE DES VALEURS PROFONDES
(Capacité d'appréhender sa vie et la Vie en général dans une perspective englobante et indépendante des multiples attachements)	(Capacité à laisser derrière soi ses préoccupations personnelles pour se centrer sur le monde (les autres, une mission, un but autre que soi)
<b>a. Capacité à découvrir et toucher l'existence de l'Être Premier Créateur de tout ce qui existe</b> , malgré les dichotomies, les contradictions, les incompatibilités et limites des êtres créés, <b>b. de là, capacité à éviter les comparaisons</b>	<b>a. Capacité à dépasser mes limites égo-centriques</b> en ne me regardant plus moi-même, en me centrant sur le monde plutôt que sur moi, en évitant de rester préoccupé par moi-même, <b>b. Capacité à ignorer «ressenti»</b> ou mes impressions
<b>c. vision globale et participative du Tout, de l'Un et de l'Acte Pur, dans le créé et dans l'Incréé :</b> Non seulement des personnes vues et aimées, mais des familles, groupes, communautés, populations et univers, réalités universelles ou divines en un tout super ordonné	<b>c. identification aux valeurs d'être (bien, vrai, beau, un, transformation substantielle, vie) comme fins pour moi ; capacité à communiquer ces valeurs par effacement de moi</b> plutôt que par des œuvres ou par des moyens indirects, . en valorisant ce qu'il y a de meilleur en soi
<b>d. compréhension profonde de l'essentiel des êtres, des réalités transcendantes ou vivantes</b>	<b>d. et en exprimant dans le concret ses valeurs profondes dans ses attitudes et comportements</b>
<b>e. Capacité à percevoir les Attributs divins indépendants du temps, de l'espace et de la culture : Simplicité, Perfection, Bonté, Eternité et non</b> des caricatures que les religions ont laissé dans une vision dualiste (Dieu-bon et Dieu-Mal)	<b>e. appartenance à une finalité au-delà de moi, et don désintéressé de moi-même</b> , se traduisant par des sentiments d'humanité, de gratitude, d'humilité, d'admiration, de service gratuit, de foi, d'espérance, et d'engagement durable.

## **ETAPE 6 : Vision sur les vertus de l'esprit humain** (extraits du livre du P. Patrick : les vertus [pour la Composante 2-e]<sup>2</sup>, **Introduisant aux exercices de théothérapie :**

**Dieu est simple** : le premier attribut divin est la **simplicité**, d'où découle la **perfection**. « **Je veux faire l'expérience de la simplicité de l'intimité vivante de Dieu** » : il faut en avoir le désir. Pour cela, nous devons vivre de **l'union simple avec Dieu**, par moments réguliers et privilégiés, chaque jour. Pour se consacrer à Dieu, il faut avoir atteint cette union simple avec Dieu : ainsi nos actes sont humains, et nous ne nous trompons pas sur notre vocation. Nous nous mettons **avec toute la création sous l'entière dépendance de Dieu le Père, le Fils et le Saint Esprit**, et pendant un bon moment, nous restons dans cet état de dépendance lumineuse, quittant notre vie, nos pensées, nos opinions (toute l'agitation du « sur-moi »). Alors Dieu nous transforme. Il passe. Notre âme ne peut douter que Dieu soit passé. La vie unitive commence. Voilà le terreau pour l'acquisition des vertus par la multiplication d'actes héroïques, jusqu'à nous approcher, par anticipation, appropriation et puissance, des vertus de la Face de Dieu. Nous ne disposons pas de nous-mêmes, mais **nous disposons de notre âme spirituelle et d'un peu de temps pour faire des actes qui touchent l'éternité et la font entrer en toute simplicité dans le temps de notre esprit ouvert**.

**Dieu est parfait** : Le grand catéchiste qui nous aide à rentrer dans la nature divine qui est la nôtre, Saint Thomas d'Aquin, dit qu'en Dieu il y a d'abord la simplicité, premier attribut divin : **Dieu est simple**. La manière d'exister de Dieu n'implique aucune composition : il n'y a pas en Dieu matière et forme, acte et puissance, attente et actuation de perfection. Tout en Dieu est actué, tout est en acte, rien n'est en puissance. Tout est en tout en Dieu. Il est la Source de tout ce qui est limpide. Mais en Dieu la simplicité n'est pas une vertu. Elle est une vertu pour nous, et nous l'acquérons à force de nous unir de manière lumineuse à Dieu, par amour de Dieu. Alors tout se réconcilie. Souffrance et béatitude sont sources de limpidité et de simplicité en Dieu. Dieu est Un, et dans l'adoration, toutes nos compositions s'unifient en Lui. Sa simplicité est une lumière embrasée d'amour. En nous, l'existence et la vie sont deux choses différentes : la source de notre existence est Dieu, et la source de notre vie est notre âme. En Dieu, l'être, l'existence est son Acte pur et éternel. Ce que je suis (ma personne) n'est pas la même chose que mon acte d'Amour : ils sont distincts, mais Amour et Personne en Dieu ne sont pas distincts. Il faut saisir cela. Comme notre intelligence n'a pas de force dans la lumière, il faut rentrer à l'intérieur de Dieu et faire l'expérience de sa simplicité pour comprendre notre humanité surélevée devenue ainsi elle-même.

Quand Dieu crée l'ange, Il prend un de ses milliards d'attributs et le crée séparément de Lui-même. L'ange se saisit comme étant cet attribut, y contemple toutes choses et le rayonne comme un miroir. L'ange Simplicité, par exemple, perçoit tout ce qu'il y a à l'intérieur de la Simplicité absolue de Dieu, le rayonne, le communique : il est un enveloppant et un diffuseur de la simplicité de Dieu. L'ange Simplicité n'est pas une vertu, mais un être spirituel créé par Dieu, et nous pouvons nous mettre en contact avec lui. Dans notre première cellule, Dieu nous crée dans une simplicité incarnée. Pour aller à notre perfection, saint Augustin dit que Dieu nous donne un cœur, une liberté et une intelligence spirituels, mais il faut que nous allions par nous-mêmes, par union avec la lumière remplie d'amour de Dieu, vers cette simplicité à l'état pur. Dans la simplicité originelle, nous sommes parfaits, mais cette simplicité a pour vocation de faire naître en elle une nouvelle qualité qui émane de Dieu et de nous : la sainteté. Pour être pleinement humains, il nous faut vivre en rajoutant de l'intérieur de nous une humanité liée à la simplicité éternelle de Dieu. Saint Thomas d'Aquin appelle cela un **habitus** : une nouvelle forme qui vient à l'intérieur de nous à force de nous dépasser dans quelque chose de parfait : par des actes de lumière et d'union nous nous unissons à notre Bien, un nouveau pli s'inscrit en nous à force de poser ces actes qui nous dépassent en nous unissant dans le Bien. C'est propre à l'humain : Dieu est notre Bien et nous avons été conçus pour nous unir à notre Bien.

---

<sup>2</sup> Autres livres utiles à l'éveil de ces savoirs de sagesse : **Composante 1-a,b,d : Métaphysique, Meta ousia energeia: Père Nathan**  
**Composante 1-c : Initiation minimum à la Philosophie Réaliste: MD Philippe.... Composante 2-a : Somme de St Thomas, Prima Pars, Questions 2 ...**  
**Composante 2-c : Somme de St Thomas, Prima Pars, Questions 3 à 11 ... Composante 3-a : Somme de St Thomas, Prima Pars, Question 88**

Comme l'eau qui tombe goutte à goutte sur la pierre creuse cette pierre, par l'habitus un creux se fait dans notre humanité (cette nouvelle vie s'appelle l'humanité). **Virtus** vient du latin *vir, viri* : homme, virilité. *Virtus* : ce par quoi l'homme est humain. Sans les habitus et sans les vertus de l'esprit humain, nous ne pouvons pas être hommes. Pourtant, ces deux mots, habitus et vertu, ont disparu du vocabulaire, même dans l'Eglise catholique. JJ Rousseau a changé la signification du mot vertu en disant qu'il faut obéir aux lois de la nature simple et que la vertu nous tord de la nature simple : quelqu'un qui est vertueux est alors considéré comme quelqu'un qui est rentré dans le moule et s'est fait écraser. C'est bien le contraire qui est juste : par les vertus, nous pouvons retrouver les forces de la liberté dans laquelle nous avons été créés, et nous faisons l'expérience intérieure de toucher la simplicité intérieure et vivante de Dieu.

Dans la première cellule, Dieu créa notre âme spirituelle en la diffusant du dedans de notre mémoire génétique, et établit ce jour-là notre simplicité dans un contact permanent avec ce qu'Il inscrit dans l'Au-delà de Son Intime divin. Le Pape Jean Paul II dit que quand Dieu crée l'homme, dans le génome de l'homme, il l'inscrit dans le Livre de Vie. Un courant habituel s'est donc inscrit en nous : dans notre première cellule nous avons vu, lu, pénétré cette inscription. Si nous ne retrouvons pas cet habitus, ce pli, ce lien vivant avec l'inscription dans le Livre de Vie, nous pouvons difficilement adorer Dieu, Le toucher, Le voir, nous englober en Lui. Quand nous faisons l'expérience de la simplicité de Dieu, nous nous retrouvons nous-mêmes. L'homme est lui-même quand tout est dépassé grâce aux vertus (la caricature diabolique de cela est le sur-homme de Nietzsche).

-1 . Saint Augustin dirait que pour rentrer dans le monde de l'esprit de l'homme, il nous faut rentrer dans **ce premier habitus**. Ce pli de départ entre la simplicité de Dieu et moi me permet d'adorer et de passer du « moi-même ici » au « moi-même éternellement, en plénitude ». Cette disposition nouvelle attend l'acte créateur de notre liberté pour engendrer de nouveaux plis dans une nouvelle puissance d'amour et de lumière. Nous nous mettons dans la disposition à recevoir une forme, une splendeur, des qualités divines et surnaturelles que Dieu nous donne à chaque fois que nous faisons des actes qui nous dépassent. L'habitus entitatif de notre innocence divine originelle nous donne la force de ne dépendre que de Dieu.

**2. La grâce : Le deuxième habitus entitatif nécessaire, donné lui aussi gratuitement par Dieu, est la grâce donnée par Jésus dans son précieux Sang dans le fruit des sacrements.**

Nous sommes comme un comptoir rempli d'eau (notre corps intériorisé par l'âme et par notre esprit) dans lequel sont déposés des diamants : nous possédons la grâce. La grâce n'est pas notre être, mais un habitus déposé par surcroît, qui ne fait pas essentiellement partie de la personne humaine. Un habitus entitatif qui est une qualité donnée, comme une branche en diamant ajoutée à un arbre, mais qui va avoir une influence sur toute la sève. La grâce des saints se surajoute dans la simplicité native à nos forces vivantes, pour atteindre notre Bien par nos actes d'amour, de contemplation, de simplicité, de perfection (si nous n'atteignons pas la perfection de notre humanité, nous ne rentrons pas au ciel de l'humanité - ex. de ceux qui se limitent aux énergies ou à la gnose -), d'union (dans l'union, la vérité surnaturelle brûle notre esprit, la Lumière d'en haut brûle notre intellect agissant et réceptif comme la lumière dans le filament de l'ampoule, dans un acte concret et tout simple).

**3. L'habitus de l'intelligence contemplative :** Le troisième type de force est constitué par les habitus qui viennent de nous, qui sont dus à nos efforts. Ce sont **les actes d'attention, d'amour de la vérité, de recherche de la vérité et de vie contemplative**. A force d'actes, nous nous acclimatons à la vérité intangible. Il faut des actes pour que nous puissions être saisis par la lumière.

Grâce à ces trois forces, ces trois habitus, nous pouvons nous lancer dans l'acquisition des vertus pour devenir les génies incarnés éternels de Dieu... Nous allons aimer toucher la vérité et le réel, comprendre de l'intérieur des vérités immuables et intangibles, par la formation spirituelle, doctrinale, théologique et

infaillible. Nous acquérons l'habitus d'un esprit vivant incarné qui nous permet de toucher la vérité, de l'assimiler et d'en vivre. La contemplation devient alors possible.

Aristote dit que l'homme qui ne contemple pas est en dessous de la bête, car il est conçu pour contempler, alors que la bête ne contemple pas mais n'est pas conçue pour contempler. Par le péché originel, Adam et Eve se sont séparés du deuxième habitus, celui de la grâce. Dans les générations suivantes, les hommes ont dégénéré au dessous de la bête, leur corps s'est déformé jusqu'à devenir simiesque (contraire de ce qu'affirme l'évolutionnisme : l'évolution de la bête à l'homme).

Ce que nous attendons d'une véritable formation scolaire : nous obliger à être le plus attentif possible (bien que la pédagogie ait été changée de manière à déstructurer l'attention). Par des milliers d'actes posés, nous obtenons l'habitus du raisonnement et de l'intelligence qui devient attentive dans la durée, dans la promptitude, dans la recherche de la vérité. Si nous avons cette attention prompte, facile et suave, notre intelligence sera plus facilement contemplative. L'intelligence de l'homme est capable de tout comprendre, même les mystères surnaturels de Dieu. Pour contempler, trois vertus sont liées à l'intelligence :

1. **la vertu d'intelligence** permet de toucher l'intérieur intangible et invisible caché sous le visible. Si nous ne sommes pas intelligents, raisonnables, si nous n'avons pas les vertus, comment allons-nous toucher la vérité de la personne qui est en face de nous, comment allons-nous lire de l'intérieur la vérité intangible de l'autre ? Si nous n'exerçons pas notre intelligence pour que nos actes soient vrais, notre vérité sera sans humanité, captative, basée sur nos opinions et nos impressions. La vertu d'intelligence nous permet de découvrir des vérités simples et immuables. (cf Aristote, le maître de la sagesse de l'intelligence)

Nous ne sommes plus soumis à nos impressions, du style « j'ai l'impression que je ne l'aime plus », ou « j'ai l'impression que je perds la foi »... L'opinion ne domine plus, mais la recherche de la vérité. Nous avons touché la vérité ? Si nous l'assimilons pour en vivre dans les actes que nous faisons, nous coopérons à ce génie de l'humanité pour Dieu.

Nous devrions écouter **attentivement** le catéchisme, lire la bible à mi-voix, continuellement, dans une durée de temps qui dépasse la demi-heure. Enfin, nous aimerons la vérité infaillible, la doctrine morale et mystique infaillibles émanés de Dieu, pour pouvoir rentrer dans l'état de purification puis d'illumination.

2. **la vertu de science** : qui fait que nous connaissons la vérité par le travail, nous sommes passionnés de chercher la vérité, nous aimons comprendre très vite ce que dit saint Thomas d'Aquin, ou la Métaphysique, ou la Théologie dite « scientifique ».

Exemple: j'entends ce que dit le Concile de Chalcédoine au sujet de la Très Sainte Trinité : je veux vivre de Dieu le Fils, 2<sup>e</sup> Personne de la Très Sainte Trinité, je touche par la foi qu'Il est un « **Terme subsistant de la Lumière Personnelle de Dieu** », i.e. la relation dans la Très Sainte Trinité s'arrête à Lui : je sais que c'est la vérité, la foi me le dit, donc je suis très attentif, et j'essaye de comprendre.

Exemple: je fais un acte d'adoration et je reste suspendu à l'acte créateur de Dieu, je suis dans l'intimité de Dieu et je ne dépends que de Dieu. 'Acte-catapulte' pour adhérer à Dieu, en assimilant sa Lumière.

Si nous voulons aller plus loin, nous découvrons qu'une porte s'est ouverte, nous permettant de rentrer dans la connaissance de Dieu, la science de Dieu, et durer dans notre contemplation. Nous découvrons enfin une nouvelle ressource en empruntant les voies de ceux qui nous ont précédés : en recevant le Pape, les lumières de saint Thomas d'Aquin, en pénétrant celles de saint Jean de la Croix... et entrant par l'oraison encore plus loin dans la vie contemplative.

3. **la vertu de sagesse** : qui fait que nous savourons et percevons tout à partir de l'acte créateur de Dieu, comme si Dieu le voyait à travers nous. C'est comme si je voyais travers le Regard de Dieu La sagesse touche le sublime, l'au-delà, et le savoure en l'approfondissant, l'approfondit en le savourant.

Si nous avons en nous la simplicité (de l'innocence divine originelle), la grâce (la Présence de Jésus qui nous sauve), et les trois vertus de l'intelligence (vertus d'adoration, de contemplation et d'oraison), nous voyons ce qu'est la perfection que nous n'avons toujours pas atteinte, mais nous voyons la finalité où nous

devons aller par nos actes d'humanité spirituelle. Et quand nous percevons dans notre intelligence où est notre fin, nous pouvons enfin nous lever. Nous lever et entrer.

En pratique, il faut faire chaque jour de ces actes pour fortifier notre vertu d'intelligence contemplative, des actes de contemplation de la vérité :

## **ETAPE 7 : Exercices de TheoThérapie**

**Exercices à varier, chacun ne durant qu'une minute : 15 secondes d'intelligence contemplative, 30 secondes de science attentive contemplative, et 15 secondes pour la vertu de sagesse :**

1/ Choisir un mystère, le comprendre, s'en laisser pénétrer: « *La deuxième Personne de la Très Sainte Trinité est à la fois Fils, Verbe, et Epouse de la première Personne de la Très Ste Trinité* », un passage de l'Écriture : « *Je suis la vérité, le chemin, et la vie* », ou une définition dogmatique : « *les trois Personnes de la Très Sainte Trinité sont les termes subsistants de relations incréées, éternelles, intérieures l'une à l'autre* » ; ou encore Dieu crucifié, qu'il n'y ait que Jésus crucifié qui compte pour moi, je le touche tout entier, Il touche tout ce qui est en moi avec le doigt divin de son *Union Hypostatique* ; ou encore le Principe de St Ignace : « *L'homme a été créé pour louer Dieu, pour l'adorer, le voir, le contempler, le servir, l'aimer, et glorifier Dieu, et rien de ce qui est en lui ne compte qu'en fonction de cette fin : louer Dieu, Le contempler et le servir* » . Et bien sûr : « *Dieu est simple, puis parfait, puis bon, puis inépuisable, puis éternel*).

Ces actes de 15 s. de la vertu d'intelligence seront très illuminatifs.

- Après avoir touché la vérité, pour rentrer dans la demi-minute suivante (et pouvoir un jour y durer plus longtemps sans peiner), il faut avoir lu les docteurs de l'Église, la Révélation, la Doctrine... Alors, dans ces instants suivants, nous pouvons sentir et avoir la « science » de ce que le Verbe de Dieu vit dans diverses directions de sa Transcendance vivante : Traversée rapide montrant les diverses couleurs du mystère dans son rayonnement à faces divines multiples. Toutes les ouvertures (les vertus) par où déborde et s'extasie l'âme en seront vite débouchées. Être humain, faire vivre notre esprit et notre intelligence, s'unir à Jésus et Marie qui nous attendent là, continuellement, pour que nous puissions contempler et voir la Lumière dans ses diffractions surnaturelles innombrables.

Exemple : « *La deuxième Personne de la Très Sainte Trinité est à la fois Fils, Verbe, et Epouse de la première Personne de la Très Ste Trinité* », parcourir successivement cette vérité vivante dans le monde de sa relation intérieure avec le Sein de Dieu le Père, puis dans le sein de l'Immaculée Conception, puis dans la Colombe du Saint Esprit quand Jésus est baptisé dans le Jourdain, puis dans le cœur de saint Joseph, puis dans le cœur de son Corps Mystique vivant et entier (« l'Église »), dans chacun des vingt mystères du Rosaire, dans la Parousie du Seigneur.

Un passage de l'Écriture : « *Je suis la vérité, le chemin, et la vie* » : parcourir successivement cette vérité vivante dans le monde de sa relation intérieure avec le Sein de Dieu le Père, puis dans le sein de l'Immaculée Conception, puis dans la Colombe du Saint Esprit qui s'est montrée un jour où Jésus reçut le Baptême de Jean, puis dans le cœur de saint Joseph, puis dans le cœur de son Corps Mystique vivant et entier (« l'Église »), puis dans chacun des vingt mystères du Rosaire, et enfin dans la Parousie et la Venue de Jésus en Son Royaume accompli.

Une définition dogmatique : « *les trois Personnes de la Très Sainte Trinité sont les termes subsistants de relations incréées, éternelles, intérieures l'une à l'autre* » ; parcourir successivement cette vérité vivante dans le monde de ma relation intérieure avec le Sein de Dieu le Père, puis dans la foi agissante de l'Immaculée Conception, puis dans le contexte de l'onction pacifique de la Colombe du Saint Esprit, puis dans le cœur de saint Joseph, puis dans les membres vivants de son Corps Mystique vivant, dans chacun des vingt mystères du Rosaire, dans la manière avec laquelle elle s'exprime dans le Christ l'occasion de la Parousie du Seigneur.

Dieu crucifié, en Son *Union Hypostatique* : parcourir successivement cette vérité vivante dans le monde de sa relation intérieure avec le Sein de Dieu le Père, puis dans le sein de l'Immaculée Conception, puis dans la Colombe du Saint Esprit quand Jésus est baptisé dans le Jourdain, puis dans le cœur de saint Joseph, puis dans le cœur de son Corps Mystique vivant et entier (« l'Église »), dans chacun des vingt

mystères du Rosaire, dans la Parousie du Seigneur.

Ou encore le Principe de St Ignace : « *L'homme a été créé pour louer Dieu, pour l'adorer, le voir, le contempler, le servir, l'aimer, et glorifier Dieu, et rien de ce qui est en lui ne compte qu'en fonction de cette fin : louer Dieu, Le contempler et le servir* » : parcourir successivement cette vérité vivante dans le monde de notre relation intérieure avec le Sein de Dieu le Père, puis avec le sein vivant de l'Immaculée Conception, puis dans la paix savoureuse de la Colombe du Saint Esprit, puis dans notre unité avec le cœur glorifié de saint Joseph, puis au cœur du Corps Mystique vivant et entier du Christ, à travers chacun des vingt mystères du Rosaire, et enfin l'occasion, anticipée, de la Parousie du Seigneur.

- Les quinze dernières secondes, le Saint Esprit prend le relais et **nous savourons** : Quand nous nous sommes laissés saisir par Jésus crucifié, et en son intérieur au moment où Il meurt, du dedans, le Verbe de Dieu nous pénètre : la perfection, l'intelligence de la foi touchent une nouvelle perfection de Dieu dans la blessure du Cœur : Le Verbe de Dieu brûle l'Esprit Saint dans le sein du Père.

## **ETAPE 8 : Suite du texte sur les vertus de l'esprit** (du livre : les vertus, P. Patrick, <http://catholiquedu.net>), **Introduisant au questionnaire de Verbothérapie :**

**Dieu est bon** : Dieu enfin est **bonté** : la perfection est diffusive de soi, elle attire tout, en elle la bonté de l'homme apparaît : « Dieu vit que cela était bon ». L'esprit d'Elie, fondateur du Carmel, est comme une Semence qui touche l'accomplissement suprême de notre esprit pleinement libre. Tout en nous est imprégné d'une Lumière inépuisable, en affinité avec l'**Union Hypostatique** du Cœur ouvert de Jésus. Cela exige une règle d'obéissance, une règle de pauvreté et une règle de virginité, inscrites dans l'Union Hypostatique du Christ, dans nos actes concrets, surtout dans le travail de notre dépassement en Dieu. Le vice le plus opposé cette merveille est la paresse. Le vice le plus opposé à la vision de la Bonté est la bêtise, l'ignorance, la grégarité, par refus des vertus d'intelligence, de science et de sagesse. Tout va commencer le jour où nous nous tournons vers Dieu... Nous nous dépassons nous-mêmes pour pénétrer à l'intérieur de Dieu et découvrir la délicatesse, « **la voix d'un silence lumineux immensément subtil** » : telle est la condition pour que notre cœur devienne notre centre de gravité dans l'esprit d'obéissance au Saint Esprit, dans l'esprit de pauvreté (pour recevoir l'amour de Dieu) et dans l'esprit de virginité (pour contempler). Alors notre esprit d'homme commence à vivre. Incarnant cette vie délicate dans nos actes simples, notre perfection commence à émerger : elle soulève le voile d'une absolue **perfection**. Nos actes rayonnés et imbibés par cette absolu, éveille notre intelligence, nous faisant voir clairement que Dieu attire tout et surabonde: nous faisons alors l'expérience lumineuse de Sa Bonté.

**Dieu est inépuisable** : Notre capacité d'amour est inscrite dans notre chair et notre sang à l'image et ressemblance totale de Dieu. Notre cœur humain doit aimer, il a la capacité d'aimer, mais c'est à l'homme de cultiver son cœur pour que ce soit lui qui produise l'amour de manière semblable à celle de Dieu. Tout est simple avec Dieu, et tout est compliqué sans Lui.

**Quand nous touchons Dieu, nous faisons l'expérience de sa simplicité totale, jusqu'à Sa Bonté.**

Avant de l'avoir touchée, nous ne pouvons que **croire** que Dieu est bon, et nous disons : « Dieu est bon ». Mais quand nous l'avons **vu et touché** en Dieu, nous ne pouvons plus confondre Dieu et Satan. Par la **bonté**, nous allons avoir l'intelligence de l'amour, de la parole et de l'acte le plus parfait pour vivre l'amour. Nous évitons l'acte qui tue l'amour : en effet, si nous passons par les énergies pour aimer Dieu, nous manquons de prudence, car nous passons par des gens qui ne vivent pas de Dieu leur Créateur. Sans vertus, notre amour est sans force, il est comme un cadavre porté par le courant. La Lumière de Sagesse

nous permet de remonter vers la source et d'atteindre tout de suite la source. Peu à peu, les vertus spirituelles vont tout prendre en nous :

- notre volonté profonde : enthousiasme, ravissement, par la **vertu de justice**,
- toutes les forces d'espoir, d'audace, de colère (irascible) pour vaincre les obstacles : **vertu de force**
- tous les désirs, les aspects sensibles, sensibilité et instinct recueillis et incarnés dans la lumière

Le quatrième attribut divin, après la simplicité, la perfection et la bonté, se dévoile : **la simplicité parfaite de la bonté de Dieu est inépuisable**, et il nous faut faire l'expérience de son **inépuisabilité**. Cela remplit notre esprit, toute notre saisie intime, et nous plongeons dedans par les vertus d'intelligence contemplative de toucher de la vérité, de saveur dans la sagesse.

Comment fonctionne notre esprit dans le sans limite et l'absolu ? Pour atteindre le sans limite, il faut d'abord que mon esprit ouvert pousse, et pose des actes héroïques de dépassement. Si je suis petit, mesquin, avare, je ne suis pas magnifique, magnanime. Si le pauvre m'indiffère, je ne suis pas juste. Les vertus sont reliées entre elles : si nous n'avons pas la vertu de vénération, nous n'avons pas la vertu de prudence. Face à notre mère, si nous avons fait d'abord un acte héroïque de charité, notre acte de vénération devient facile, rapide et suave.

Ce qui rend possible l'héroïcité des vertus est notre **union à Dieu**. Plus nous nous approchons de Lui, plus nous touchons à la simplicité de Dieu. Et nous retrouvons par la recherche de la vérité sur Dieu et sur nous-mêmes l'expérience de l'unité. La **grâce** fait pousser en nous la lumière flambante du feu divin : et voici : nous nous enflammons de cette lumière chaude et divine en nos actes d'union.

Toutes nos vertus ont besoin de leurs actes pour pousser.

Par les actes que nous posons de manière héroïque dans les vertus spirituelles, en dépassant le degré de profondeur de l'acte précédent, le champ de blé émerge vers sa moisson. Nous en avons la force, c'est à nous d'en décider. A chaque acte héroïque fait avec ferveur, une sagesse et une intelligence s'intensifient. Puis l'acte devient facile, prompt et suave. Et comme tout acte héroïque dépasse nos capacités, il faudra toujours aller à l'opposé des deux excès que sont l'orgueil (j'y arrive tout seul, de toutes façons !) et la mort (le 'bof-isme').

Entre ces deux extrêmes incroyables, il faut trouver le juste milieu : ***In medio stat virtus*** : l'homme se lève pour poser désormais un acte spirituel de vie.

Dieu est simple (et se miroite dans notre discernement), parfait (ce qui se reflète en notre détachement) et bon (ce qui se manifeste dans notre volonté créatrice), inépuisable (ce qui explique notre épanouissement dans les valeurs de don de soi), et sa vie : **éternelle** (ce qui ouvre l'accomplissement de notre vocation divine). Dans l'éternité, tous les instants sont présents, le temps s'efface. Faire l'expérience de l'éternité est essentiel pour savoir où est notre mission.

La personne ouverte à la Transcendance du Verbe qui illumine tout homme vit donc un mouvement d'alternance continue entre **quatre faces du Verbe se conjuguant divinement en notre** :

- **Contemplation infuse (En vie théologique : Pénétration divine dans l'Union Hypostatique),**
- **Purification de l'esprit (En vie théologique : Vision dans la clarté des impressions que Jésus écoule en notre intelligence ouverte de son regard impartagé du ciel et de la terre)**
- **Dons de Sagesse-Science-Intelligence ( En vie théologique : Découverte par motion du Saint Esprit des secrets intérieurs vécus et vivants des 20 mystères évangéliques de la foi des apôtres ),**
- **Pratique du Règne du Sacré Cœur...( En vie théologique : Monde Nouveau et mise en place du Corps spirituel et du Royaume accompli. )**

## ETAPE 9 : Répondre au TROISIEME QUESTIONNAIRE :

### Etat des lieux des situations verbogéniques en sommeil.

AXE 1 : Méta- Cognition	QUESTIONNAIRE	Note 0à 4
EN THEOLOGAL: PERCEPTION PROFONDE : <b>contemplation infuse</b>	<b>Ai-je la moindre idée de ce qu'est une touche de contemplation reçue, infusée par Dieu dans mon intelligence ouverte ?</b>	TOTAL 1: ...
<b>Capacité à percevoir, au-delà des formules, symboles, icônes les réalités intimes et intérieures propres à Dieu et à Jésus Verbe de Dieu : sens du Christ.</b>	<b>J'ai été touché par Celui qui se cachait derrière :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>une parole sacrée dans l'Ecriture Sainte ....</b></li> <li>- <b>Une formule religieuse ou mystique .....</b></li> <li>- <b>Un symbole de Temple .....</b></li> <li>- <b>un signe , un sacrement.....</b></li> <li>- <b>Une Icône.....</b></li> <li>- <b>Une cérémonie sacrée .....</b></li> </ul>	Moyenne : ..... ..... ..... ..... ..... .....
<b>. vision au-delà des apparences.</b>	Est-ce que je perçois la religion et les croyances au delà des apparences ?	.....
.Attention vigilante, concentration, absorption, ou fascination pour la <b>Vérité, la Doctrine révélée et divine, la Personne intérieure etc.)</b>	Face une Vérité révélée sur Dieu, je m'attarde : <ul style="list-style-type: none"> <li>- avec une attention vigilante .....</li> <li>- cela me pousse la concentration.....</li> <li>- cela me met hors de moi, fasciné.....</li> </ul>	Moyenne : ..... ..... .....
<b>. connaissance approfondie et significative</b>	Ma connaissance mystique, théologique et doctrinale est elle correctement approfondie et significative ?	
. Scruter facilement la richesse des détails, des nuances, des mutations et jeux divins, des touches délicates des Mystères et réalités sacrées, sacramentelles, spirituelles, mariales, mystiques de Dieu- sous différents angles... <b>.Sens du mystère divin, sens des mystères.</b>	J'étudie avec intérêt ou souhaite vraiment le faire les <ul style="list-style-type: none"> <li>- détails de la vie mystique</li> <li>- exemples témoignés avec leurs nuances</li> <li>- variétés des touches délicates du jeu divin</li> <li>- effets spécifiques des réalités sacramentelles</li> <li>- lois progressives de la vie spirituelle</li> <li>- conseils donnés par les docteurs spirituels</li> <li>- différences de sens selon les spiritualités</li> </ul>	Moyenne : ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
	<b>. perception des réalités non- perceptibles</b>	
. attitude réceptive & regard 'contemplatif' de la splendeur des beautés invisibles <b>. Sens du Beau, du Splendide, sens Sponsal</b>	Je suis vraiment réceptif et aime à considérer longuement : <ul style="list-style-type: none"> <li>- la splendeur des beautés invisibles</li> <li>- l'intériorité sponsale et virginale du cœur</li> <li>- la beauté lumineuse de l'accueil et du don</li> </ul>	Moyenne : ..... ..... .....
<b>Purification de l'esprit</b> DETACHEMENT		TOTAL 2: ...
(Capacité à l'esprit de Virginité : être libre et pur de soi-même)	.Note subjective s/ma capacité à embrasser l'esprit de virginité (pureté du cœur) pour être pur de moi-même	.....
<b>. découvrir la Lumière des Relations divines des Personnes de la Ste Trinité, contempler leurs Processions, voir leur Unité, la Nature intime du Don vécu</b>	. Note objective sur ma capacité à vouloir étudier en des termes adaptés à mon niveau la question de la : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relation divine intérieure dans la Ste Trinité</li> <li>- Manière dont elles procèdent l'une de l'autre</li> <li>- Comment de trois subsistances, elles sont Un</li> </ul>	Moyenne : ..... ..... .....

<b>distinctement par Chacune</b> . de là, capacité à éviter les confusions sur Dieu	en substance - Propriété spéciale à chacune des Personnes . Note subjective sur ma capacité éviter les confusions sur la Vérité de la vie intime que Dieu vit	..... .....
<b>.vision globale, organique et intégrative</b> en un tout super ordonné <b>de la Doctrine, du corps Mystique entier de Jésus, de l'Eglise/du ciel/et du monde,</b> malgré nos incohérences et limites	Voici ce qui m'impressionne et me plaît aussi (et surtout) : - la vision globale, organique et cohérente de toutes ces réalités révélées - la pluralité et l'harmonie du Corps mystique - l'ordre finalisé de toute chose malgré les limites	Moyenne :  .... .... ....
<b>.voir l'au-delà</b> de nos relations humaines : <b>ce qui en émane</b> , aussi de nos relations communautaires, sponsales, ...et de notre unité mondiale avec Dieu	Je perçois avec bonheur assez bien l'au-delà de ce qui émane de nos relations humaines : - d'amitié et de coopération - de vie familiale et de vie communautaire - de vie d'époux et d'épouse, au delà de l'unité des deux - de notre unité mondiale d'humanité avec Dieu	Moyenne :  .... .... .... ....
<b>Méta- Motivation</b>		
<b>VOLONTE CREATRICE</b>	<b>Veni Creator Spiritus</b>	<b>TOTAL 3:</b> ...
<b>Capacité à unifier foi et agir, commandements et vie de prière, corps, âme, esprit et unité dans l'Un, sens aiguisé et délicat de la liberté créatrice du Saint Esprit du Père dans son Verbe</b>	- J'ai la foi, et suis capable - Dieu m'en donne la grâce - de suivre les commandements. - Je crois et je prie de manière contemplative - Je perçois l'Unité vivante en moi de Dieu Un - J'ai perçu comment l'Unité éternelle et délicate du Saint Esprit émane d'une libre communion dans l'Unité du Père et du Verbe.	Moyenne : .... .... .... ....
<b>. se connecter à soi (vertus de sagesse et d'humilité)</b>		
. Recherche intérieure d'harmonie et de communion, d'unité et de disponibilité ouverte. Savoir-être, plutôt que briller, faire, savoir, connaître	Je désire acquérir humilité et sagesse parce que je : - Recherche une harmonie solide et intérieure - Pense cela indispensable à la disponibilité ouverte et à l'unité de ma vie - Préfère le savoir-être à la connaissance des savoirs, des brillances, des savoirs-faires	Moyenne : .... .... .....
<b>. se lier au Soi profond</b>		
. raffinement de l'être de relation qui intègre, assume, et vit du Corps Mystique vivant et entier -. dépasser la sainteté personnelle, et la retrouver dans la sainteté de l'Eglise du ciel et de la terre : être unité du Ciel et de la terre dans notre profondeur. <b>. Sens de l'éternité et du temps</b>	Je fais partie d'une famille, d'un tout social, d'un corps communautaire vivant, j'en ai le sens aiguisé : - Je vis comme un membre vivant d'un corps commun vivant - Je perçois ma sainteté personnelle comme perdue dans la sainteté d'une humanité glorifiée en Dieu - Je perçois parfois, et facilement le lien vivant entre l'éternité et le temps	Moyenne :  .... .... ....
<b>. sens de la responsabilité</b>		
Garder sa place (premier en ce que	Je me sais responsable, voilà pourquoi :	Moyenne :

je suis), aimer la dernière place (ce que je fais). . Indifférence & Indépendance vis à vis des conditionnements de la vie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- je ne démissionne pas de ma place ; lorsqu'il le faut, je n'abdique pas mon autorité</li> <li>- lorsque tout est détruit, je recommence</li> <li>- les évènements extérieurs ne m'ébranlent pas dans mes responsabilités</li> </ul>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<b>Royaume accompli</b> PRATIQUE DES VALEURS ULTIMES	(Capacité à la gratuité pour se centrer sur le monde des autres, un Royaume accompli et nouveau)	<b>TOTAL 4:</b> ...
. <b>dépassement de ses limites égo-centriques</b> en se centrant sur les pauvres plutôt que sur soi, en évitant de se préoccuper de soi pour glorifier Dieu, bénir les autres, servir et <b>enrichir cœurs</b> , corps, <b>âmes et esprits</b>	. <b>Note subjective sur ma capacité dépasser mes limites égo-centriques</b> ..... . Note objective sur ma capacité à <ul style="list-style-type: none"> <li>- me centrer sur les pauvres plutôt que sur moi</li> <li>- éviter de me tâter le pouls, de me préoccuper de moi</li> <li>- glorifier Dieu, à bénir les autres</li> <li>- servir, <b>enrichir cœurs</b>, corps, <b>âmes et esprits</b></li> </ul>	Moyenne : ..... ..... ..... .....
. <b>identification aux valeurs du Bien Commun final</b> . valorisation du meilleur en soi : <b>le corps spirituel venu d'en haut, et mariage spirituel</b> . <b>assimilation à : Un seul troupeau, un seul Pasteur</b>	. <b>Note subjective sur ma capacité m'identifier aux valeurs du Bien Commun final</b> . <b>Note objective : je suis préoccupé et passe du temps à :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- valoriser le meilleur en moi : <b>le corps spirituel venu d'en haut</b></li> <li>- donner du temps pour vivre le <b>mariage spirituel</b></li> <li>- <b>anticiper par désir et confiance prophétique le fin heureuse des hommes en Un seul troupeau, un seul Pasteur</b></li> </ul>	Moyenne : ..... ..... .....
. fécondité concrète pour la désagrégation du Mal dans le monde, par acte, rayonnement, prière, attitude, engagement, et comportement	Je m'engage comme fils d'homme à travailler à : <ul style="list-style-type: none"> <li>- la désagrégation du Mal dans le monde</li> <li>- agir contre les sources de ténèbres</li> <li>- rayonner la délivrance là où je vais</li> <li>- prier avec ferveur obtenir plus vite la victoire</li> <li>- porter ma part par mon attitude, mon engagement, ma parole, mon comportement</li> </ul>	Moyenne : ..... ..... ..... .....
. <b>sentiment d'appartenance indissoluble à Dieu, au Christ, à Son Corps mystique, à la Jérusalem Céleste, à la Famille glorieuse</b> , se traduisant par des œuvres divines de pacification, d'unité, de sainteté	. Note subjective sur mon <b>sentiment d'appartenance résolument indissoluble :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- à Dieu et son Messie,</li> <li>- à Son Corps mystique,</li> <li>- à la Jérusalem Céleste,</li> <li>- à la Sainte Famille glorieuse,</li> <li>- aux œuvres de paix, d'unité, de sainteté de Dieu</li> </ul>	Moyenne : ..... ..... ..... .....

**Etape 10:** La quatrième étape de la thérapie dynamique de notre Intellect agent se signe en effet par la **folie de l'offrande de soi : Soif, Assimilation des choses de l'au-delà**, l'unique Gloire de Dieu et la glorification du Monde...

**Les dons du Saint Esprit**, qui ne sont pas des vertus, sont l'autre source de cette étape dernière. A chaque fois ces Dons augmentent, et si nous y durons, que nous y sommes toute attente, alors nous pouvons recevoir une invasion de l'amour filial de Dieu (pitié), d'un Don nouveau du Saint Esprit.

<b>Dons</b>	Sagesse	Intelligence	Conseil	Force	Science	Piété	Crainte
<b>Attributs</b>	Bonté	Simplicité	Perfection	Stabilité	Unité	Immensité	Eternité
<b>Sacrements</b>	Eucharistie	Mariage	Ordre	Confirmation	Baptême	Confession	Extr. Onction
<b>Béatitude</b>	Art. de Paix	Cœurs purs	Doux	Justes	Affligés	Miséricordieux	Humbles
	Pacification	Transparence	Onction Parfum	Force d'amour	Transformation	Grâce de Marie	Délicatesse
	Unité savoureuse avec tout ce qui existe	Absorption dans les profondeurs de Dieu	Confiance, humilité, unité avec ce qu'il y a de plus pur	Force douce, patiente, sereine, inépuisable	Larmes de détachement des désirs terrestres	Pardon, miséricorde	Plus rien n'existe que Dieu

Après notre mort, nous conservons toutes ces vertus et dons auxquels nous nous disposons, attentifs, désirants, accueillants (de même que la rage, la jalousie, la colère demeurent éternellement en enfer). Au ciel, nous allons acquérir les vertus éternelles du Verbe par surcroît (Lumen Glorïae) : Don sans mesure de la Lumière.

**EXERCICE pour pouvoir exprimer sa SOIF de lumière des choses d'Au-delà** : sept lumières à allumer à faire succéder en continuité sur sept minutes, chacun ne durant qu'une minute : 15 secondes d'intelligence contemplative, 30 secondes de science attentive contemplative et 15 secondes pour la transformation libre au-dedans de nous comme en écho subtil :

\* 15 secondes d'intelligence contemplative de la Sagesse, Lumière de pacification en Dieu / puis 30 secondes de science attentive contemplative de son odeur à percevoir comme l'Unité vivante et savoureuse avec tout ce qui existe / puis enfin 15 secondes d'union transformante pour en savourer l'écho invisible au-dedans de nous

\* 15 secondes d'intelligence contemplative de l'Intelligence- Don du Saint Esprit, Lumière de Transparence en Dieu / puis 30 secondes de science attentive contemplative de son odeur à percevoir comme une Absorption dans les profondeurs de Dieu / puis enfin 15 secondes d'union transformante pour savourer son écho en nous

\* 15 secondes d'intelligence contemplative du Don de Conseil, Lumière d'onction parfumée comme de l'Huile délicate en Dieu / puis 30 secondes de science attentive contemplative de son odeur à percevoir comme Confiance, humilité, unité avec ce qu'il y a de plus pur / puis enfin 15 secondes d'union transformante pour en savourer l'écho invisible au-dedans de nous

\* 15 secondes d'intelligence contemplative de la Force, Lumière de force amoureuse de Dieu / puis 30 secondes de science attentive contemplative de son odeur à percevoir comme une Force douce, patiente, sereine, inépuisable / puis enfin 15 sec. d'union transformante pour en savourer l'écho invisible au-dedans de nous

\* 15 secondes d'intelligence contemplative de la Science du Saint Esprit, Lumière de transformation en Dieu / puis 30 sec. de science attentive contemplative de son odeur à percevoir comme des Larmes de détachement des désirs terrestres / puis enfin 15 secondes d'union transformante pour savourer l'écho invisible au-dedans de nous

\* 15 secondes d'intelligence contemplative du Don de Piété, Lumière de grâce immaculée en plénitude en Dieu / puis 30 sec. de science attentive contemplative de son odeur à percevoir comme un sentiment inépuisable de Pardon et de Miséricorde / puis enfin 15 sec. d'union transformante pour savourer son écho invisible en nous

\* 15 secondes d'intelligence contemplative de la Délicatesse Craintive et pleine de Lumière de Dieu / puis 30 secondes de science attentive contemplative de son odeur à percevoir comme sentiment que Plus rien n'existe que Dieu : puis enfin 15 sec. d'union transformante pour en savourer l'écho invisible au-dedans de nous

\* Unir ces sept touches délicates et les offrir dans une ouverture de quelques secondes au moins à l'accueil du Paraclét : Source vivante et Personnelle de ces sept Dons, pour achever cet Agapè pneumato-surnaturelle par :

\* l'offrande anticipée de notre **disposition ultime à la Lumière de Gloire, au-delà du Voile, à faire vivre dans une ouverture de lumière de quelques secondes au moins** ( voir livre Monde Nouveau 2005, pp.56-60)