

— **29. CLIMAMASKE**
Pour toutes les inflammations respiratoires
(Sinus, gorge, trachée, bronches)



Fabriqué en Allemagne, le Climamaske a près de 50 ans d'âge. C'est en septembre 1958 que le Dr Dobbelsstein présenta au congrès de thérapie de Karlsruhe un inhalateur à air chaud dont le *Journal médical de Munich* rapporta les réussites spectaculaires.

Véritable conditionneur d'air individuel à température réglable, cet appareil léger, pratique et efficace, permet à chacun de suivre, à la maison, une cure climatique complète.

Inhalation humide ou inhalation sèche ?

L'inhalation humide, qui n'est autre qu'un moyen artificiel de provoquer un brouillard très dense, est une hérésie sur le plan médical. Si les vapeurs d'eau sont susceptibles de porter les médicaments au niveau des muqueuses, celles-ci, déjà gonflées et turgescentes, ne peuvent en plus se saturer de liquide. Essayez donc de faire pénétrer du liquide dans une éponge déjà gonflée d'eau !

C'est pourquoi, logiquement, les inhalations doivent être sèches. Seule, une inhalation sèche réalise à la fois la décongestion et la désinfection des muqueuses, apportant ainsi au patient un soulagement immédiat. Les muqueuses asséchées absorbent les produits inhalés avec autant d'avidité que le sable du désert absorbe le liquide.

Désinfection des voies respiratoires

Selon le Dr Dobbelstein, l'air sec et chauffé à une température supérieure à celle du sang (37°) provoque une diminution considérable du nombre des streptocoques, microbes responsables de la plupart des affections des voies respiratoires. Alors que l'air chaud et humide favorise la prolifération de ces microbes, par contre, l'inhalation prolongée d'un air chaud et sec apporte à ces germes une atmosphère qui leur est néfaste. Brûlés par la chaleur sèche, les germes ne tardent pas à disparaître. Cette désinfection des voies respiratoires est en outre renforcée par l'inhalation d'une huile essentielle de pin spécialement conçue pour l'appareil.

Action décongestionnante

L'air chaud et sec, par son passage dans les voies respiratoires, fait rapidement diminuer le volume des muqueuses tuméfiées. Véritables éponges imbibées, les sinus et la muqueuse nasale se vident ainsi de leur excès de liquide. La gêne respiratoire disparaît mieux et de façon plus durable qu'avec n'importe quelle instillation de gouttes nasales.

Action apaisante et antispasmodique

- les expectorations diminuent ;
- la toux se calme ;

- les bronches retrouvent leur pouvoir filtrant sous l'action bienfaisante de l'air chaud et sec inhalé d'une façon prolongée ;
- les spasmes des asthmatiques cèdent.

Un traitement préventif et curatif

En traitement préventif

Une inhalation rapide à la moindre toux, à la moindre irritation nasale.

En traitement curatif

Inhalations prolongées pour toutes les affections aiguës et chroniques des voies respiratoires provoquées par un refroidissement. Les résultats surprenants obtenus dès les premiers essais ont permis, après deux ans d'expérience en Allemagne, en Suisse et aux États-Unis, de faire toutes les observations utiles et d'établir les règles de l'utilisation :

- **Toux :** 1 à 2 heures d'inhalation par jour apaisent la toux aiguë en 2, 3 ou 4 jours, suivant le degré d'irritation.
- **Rhume de cerveau, coryza et rhinite :** 1 heure d'inhalation peut suffire à couper un rhume subit.
- **Asthme bronchitique et emphysème :** lors d'une crise aiguë, mettre le chauffage en position 1 ou 2. Pour de l'asthme chronique ou de l'emphysème, position 1 pendant 5 minutes, puis pause de 1 minute. Continuer sur ce rythme.
- **Inflammation de la gorge et des amygdales et sinusite frontale et nasale :** pour ces affections difficiles à soigner, on obtient une amélioration en 2 jours et la guérison en 1 semaine.

Une utilisation très pratique

Le Climamaske est constitué d'un masque et d'un corps cylindrique. Le masque, couvrant le nez et la bouche, s'applique

hermétiquement sur le visage et ne permet donc que la respiration de l'air intérieur (anhydre et chaud), sans qu'y soit mêlé l'air ambiant. Trois positions de chauffage permettent de régler la température entre 40 et 45°.

C'est un appareil léger. La netteté de ses lignes en facilite la désinfection : un tampon imbibé d'alcool à 90° suffit, ce qui permet son emploi familial sans risques de contamination.

Une mèche placée dans le corps de l'appareil est prévue pour être imbibée de la solution balsamique à base d'essences de pin évaporables à sec.

Un bandeau élastique permet, si on le désire, de maintenir le Climamaske sur le visage en laissant les mains libres. On peut donc regarder la télévision, lire un livre, faire la vaisselle, jouer du piano (mais pas de la trompette !...).

C'est vraiment un indispensable de la famille à prévoir, surtout pour les hivers.

Récapitulatif des applications

- Amygdalite
- Angine
- Asthme bronchique
- Emphysème
- Rhinite
- Rhinopharyngite
- Rhume de cerveau
- Sinusite
- Toux

Achat en ligne

La Vie naturelle : www.lavienaturelle.com.