

# Père Nathan

## Cédule 14, 2<sup>ème</sup> partie

Vendredi 16 mars

Cédule disponible en téléchargement :

<http://catholiquedu.free.fr/parcours/2018Cedule14Verbo.pdf>

**Nous continuons notre montée de l'escalier du Parcours :**

**Cédule 1 : la rampe de gauche : les trois puissances spirituelles**

**Cédule 2 : la rampe de droite : vers le miracle des trois éléments du corps spirituel**

**Cédule 3 : Le Père m'attire et j'ai commencé à monter avec lui !**

**Cédule 4 : Mise en place du Cœur spirituel (la « VOLUNTAS »)**

**Cédule 5 : Faire un acte complet avec le cœur spirituel : programme et obstacles**

**Cédule 6 : Principe et Fondement du cœur spirituel**

**Cédule 7 : Abandon du cœur psychique : Confession du cœur spirituel**

**Cédule 8 : Accepter notre cœur spirituel originel, bannir les séquelles**

**Cédule Spéciale : Confession générale et particulière**

**Cette Cédule est comme nos Préambules, nous les gardons pour tout le Parcours**

**Cédule 9 : Permettre le ravissement du cœur**

**Cédule 10 : Confirmer et rendre fort l'Amour en notre cœur**

**Cédule 11 : Mise en route de l'Intelligence spirituelle (« INTELLECT AGENT »)**

**Cédule 12 : Ecarter les conséquences négatives du sentiment de culpabilité**

**Cédule 13 : Résoudre les conséquences ténébreuses de la conscience de culpabilité**

**Cédule 14 (1) Logothérapie : Déblocage de nos anxiétés et inhibitions noogéniques**

**Cédule 14 (2<sup>ème</sup> partie) : Verbothérapie :**

- Passer de la Logothérapie à la Verbothérapie
- Evaluer les capacités de respiration de notre vie noogénique
- Vision sur les vertus de l'esprit humain
- Tableau Dons, Attributs divins, Sacrements, Béatitudes
- Union transformante de l'esprit, exercice

Intelligence spirituelle, étape 5 :  
Verbothérapie

## 1. Passer de la Logothérapie à la Verbothérapie

**Le Nom du Verbe** est dérivé du mot grec *logos* qui signifie conception pure, fécondité contemplative de Dieu. Il se réfère au domaine des aspirations contemplatives en Dieu, et de notre accomplissement dans la réceptivité lumineuse de la Vie éternelle dès cette terre.

A ce niveau, **nous laissons l'Attraction divine s'emparer de notre regard dans la Lumière**, et nous établir dans notre dignité originelle et finale accomplie, par les vertus surnaturelles et les Dons unifiants de Dieu, et **le sens d'une Finalité** imprégnée de notre Odeur profonde inscrite dans le Livre de Vie.

Notre engagement dans le **sens de Dieu** fait l'essentiel de notre réalisation dans la chair. Les fils retrouvés de Dieu retrouvent une harmonie qui ne diminuera plus, dès lors qu'ils **concrétisent ces Dons riches d'Eternité et de Fécondité profonde**.

En s'appuyant sur cette observation, la Verbothérapie conçoit un chemin en deux temps : aider la personne à **découvrir d'abord en elle ces possibilités de vie contemplative et, ensuite, à les concrétiser**. Chercher la mission surnaturelle profonde de l'individu : sur la terre, mais aussi après la terre.

Notre conscience surnaturelle doit discerner dans la clarté la différence qu'il y a entre **saveurs de Sagesse divines et surnaturelles ressenties**, et **Sens et accueil de notre Inscription dans le Livre de la Vie**. Les premières sont universelles, le second, lui, est unique et personnel.

Trois sortes de vertus divines surnaturelles :

- . **action, participation à l'Action créatrice et créatrice de Dieu** : lorsque nous intensifions la spiritualité qui nous épanouit et qui nous fait participer avec le plus de grâce à la transformation du monde. Notre esprit nous permet de **découvrir, comprendre et apprécier en leur substance, dans leur centre** :
  - **les réalités divines communiquées qui sont en dehors et au-delà de nous,**
  - **les spiritualités, communautés, règles de consécration religieuse, et causes auxquelles nous pourrions nous consacrer,**
  - **ou les personnes marquées par la grâce que nous pourrions aimer.**

Et deux rails de sainteté :

- . **contemplation** : les expériences extatiques, commotions affectives, impressions de Gloire ou de Grâce particulière, que nous éprouvons dans notre vie intérieure et extérieure, dans l'Amour d'un saint vivant ou d'une personne déjà glorifiée, ou dans la consommation de l'Amour de Dieu, ou d'une impression contemplative et intérieure où Dieu Lui-même nous a saisis.
- . **sacrifice-offrande** : don de soi fervent dans l'expérience de la contradiction, de la nuit et de la croix, et des impressions contraires.

**Par l'intention** nous pourrions **nous dépasser intentionnellement** d'abord. Par cet engagement progressif la réalisation de ce Monde Nouveau nous permettra d'éprouver stabilité, paix, satisfaction, joie, béatitude.

Nous sommes aux antipodes de la vacuité métapsychique et du vide spirituel, de l'hérésie illuministe, ou du quiétisme d'un sommeil compulsif qu'on ose hélas appeler prière ou oraison. Nous nous laissons prendre par le PLEIN de Dieu, libérés de nos blessures et de nos fautes, au-delà de nos **erreurs** et nos **impressions religieuses partielles**, pour nous établir dans une nouvelle vie d'accomplissement de notre vie contemplative spirituelle...

Les quatre concepts de la Transcendance divine de soi divisent ainsi deux axes et leurs qualités requises :

<b>Axe 1 : Méta-Cognition</b>	<b>Axe 2 : Méta-Motivation</b>
<p>(Cet axe réclame l'habitus de concentration tranquille s'unissant à une Vérité accomplie)  <b>Réceptivité de la Pure Lumière</b>            Métaphysique et Sagesse naturelle</p> <p><b>1. Toucher l'intime Lumière en Dieu</b>  <b>Qualités 1 :</b> les qualités d'attention, réceptivité, calme, conscience d'intuition, intelligence du Principe, de l'Englobant et du Sacré</p> <p><b>2. Assimiler la Lumière transformante</b>  <b>Qualités 2 :</b> sens du relatif et de l'inter-dépendance / prendre distance / accepter la réalité</p>	<p>(Cet axe réclame l'habitus d'investigation énergique, de ravissement, d'équanimité)  <b>Don de soi et Offrande</b>            Volonté et dépassement pratique</p> <p><b>3. En vivre dans l'au-delà de l'accueil du Don</b>  <b>Qualités 3 :</b> les valeurs profondes d'Amour, courage, intégrité, simplicité, d'humilité, de bonté, de paix intérieure, lucidité et constance</p> <p><b>4. Offrir, aspirer et rayonner tout en Dieu</b>  <b>Qualités 4 :</b> Compassion, courage, entraide : vers les autres / vivre une « mission » / être désintéressé</p>

Ces 4 centres de gravité de la transcendance sont interdépendants :

Ils doivent être présents conjointement...

**La lumière y circule** dans un mouvement d'alternance vivante :

**Discernement, détachement, volonté créatrice, pratique concrète des valeurs profondes.**

**Se tourner avec détermination vers le développement quotidien de ces quatre composantes facilitera :**

Les 5 ouvertures de soi et à soi :

L'ouverture à **son Alpha oui originel ....** et son **Oméga inscrit dans le Livre de vie ;**

**L'ouverture au Bien commun ....** et au **Corps Mystique entier ;**

L'ouverture aux autres et à Dieu, l'ouverture **aux anges glorieux et au Ciel dans notre terre ;**

L'ouverture aux évènements, **aux sens prophétiques du temps de l'humanité ;**

L'ouverture au sens de la vie, l'ouverture **aux fins dernières ;**

**L'ouverture dernière à la réception de la Lumière de Gloire**

## **2. D'où notre étape de notation personnelle spirituelle : Réponse très impulsive au questionnaire**

*But : faire une évaluation fulgurante de nos capacités de respiration de notre vie noogénique (de notre vie de lumière contemplative ou de notre esprit de vie) / donner la note qui me vient immédiatement.*

**Sous forme de notation rapide** ... ce Tableau va évaluer personnellement les points « a » « b » « c » « d » « e » ... de 0 (nul), 1 (nul ouvert), 2 (un peu), 3 (moyen), à 4 (bien) et noter chaque composante sur un total (de 0 à 20) ... pour comparer globalement nos insuffisances noogéniques :

**névrose noogénique urgente à traiter à moins de 7 sur 20 ...**

<b>Axe 1 : Méta-Cognition</b>	<b>Axe 2 : Méta-Motivation</b>
<b>Composante 1</b> – PERCEPTION en PROFONDEUR, DISCERNEMENT & <b>Contemplation acquise</b>	<b>Composante 3</b> – PRESENCE DE SOI, VOLONTE CREATRICE & <b>Unité débordante de mon être</b>
Capacité à discerner au-delà des apparences : Vie, Être, comme l'Essentiel de toutes choses	Capacité à se responsabiliser pour harmoniser sa personnalité, son être profond et la Lumière de l'UN
<b>a.b. Capacité à pénétrer dans le Jugement d'existence</b> : avec une attention vigilante, révélant une concentration, une absorption, ou encore une fascination pour la <b>Vérité dans sa substance</b>	<b>a.b. Sagesse naturelle : capacité à se voir comme Dieu nous perçoit (vertus de sagesse et d'humilité)</b> Recherche intérieure d'harmonie au plan du savoir-être, plutôt que du savoir-faire ou du savoir-vivre
<b>c. Capacité à induire les principes cachés dans le réel : Principe de la Nature, Principe de la Vie, Principe de l'esprit, Principe de l'être</b> Grande richesse de détails et capacité à saisir le réel dans ses principes cachés, dans ses modalités, ses dispositions, et ses propriétés essentielles	<b>c. Capacité à se lier à la paix confiante exprimée par le regard de Dieu à mon sujet : dépendre de cette Lumière de Dieu, devenir contemplatif</b> Raffinement de la construction de l'identité personnelle, afin d'intégrer, assumer, et dépasser les limites des névroses noogéniques
<b>d. Capacité à percevoir les modalités (Bien, Un, Vrai, Vie, Devenir substantiel) dans l'Acte-énergéia du EST</b>	<b>d. Capacité de m'offrir tout moi-même à la Lumière accomplie et intérieure de Dieu</b>
e. Elle exige une attitude réceptive & un regard 'contemplatif' du resplendissement de l'objet jusqu'à moi et par participation	e. Congruence entre l'être (ce que je suis) et l'action (ce que je fais), peu importent les situations de vie.
<b>Composante 2</b> - PERCEPTION GLOBALE ou DETACHEMENT	<b>Composante 4</b> - DEPASSEMENT ou PRATIQUE DES VALEURS PROFONDES
Capacité d'appréhender sa vie et la Vie en général dans une perspective englobante et indépendante des multiples attachements	Capacité à laisser derrière soi ses préoccupations personnelles pour se centrer sur le monde (les autres, une mission, un but autre que soi)
<b>a. Capacité à découvrir et toucher l'existence de l'Être Premier Créateur de tout ce qui existe</b> , malgré les dichotomies, les contradictions, les incompatibilités et limites des êtres créés, <b>b.</b> de là, capacité à éviter les comparaisons	<b>a. Capacité à dépasser mes limites égo-centriques</b> en ne me regardant plus moi-même, en me centrant sur le monde plutôt que sur moi, en évitant de rester préoccupé par moi-même, <b>b.</b> Capacité à ignorer ressenti ou impressions
<b>c. Vision globale et participative du Tout, de l'Un et de l'Acte Pur, dans le créé et dans l'Incréé</b> : non seulement des personnes vues et aimées, mais des familles, groupes, communautés, populations et univers, réalités universelles ou divines en un tout super ordonné	<b>c. Identification aux valeurs d'être (bien, vrai, beau, un, transformation substantielle, vie) comme fins pour moi ; capacité à communiquer ces valeurs par effacement de moi</b> plutôt que par des œuvres ou par des moyens indirects, en valorisant ce qu'il y a de meilleur en soi
<b>d.</b> Compréhension profonde de l'essentiel des êtres, des réalités transcendantes ou vivantes	<b>d.</b> Et en exprimant dans le concret ses valeurs profondes dans ses attitudes et comportements
<b>e.</b> Capacité à percevoir les Attributs divins indépendants du temps, de l'espace et de la culture : <b>Simplicité, Perfection, Bonté, Eternité</b> et non des caricatures que les religions ont laissé dans une vision dualiste (Dieu-bon et Dieu-Mal)	<b>e.</b> <b>Appartenance à une finalité au-delà de moi, et don désintéressé de moi-même</b> , se traduisant par des sentiments d'humanité, de gratitude, d'humilité, d'admiration, de service gratuit, de foi, d'espérance, et d'engagement durable.

## Répondre au questionnaire :

<b>Axe 1 : Méta-Cognition</b>	<b>Questionnaire</b>	<b>Note 0 à 4</b>
EN THEOLOGAL : PERCEPTION PROFONDE : <b>contemplation infuse</b>	<b>Ai-je une idée de ce qu'est une contemplation reçue, infusée par Dieu dans mon intelligence ouverte ?</b>	Total 1 : .....
<b>Capacité à percevoir, au-delà des formules, symboles, icônes, les réalités intérieures propres à Dieu et à Jésus Verbe de Dieu : sens du Christ</b>	<b>J'ai été touché(e) par Celui qui se cachait derrière :</b> - une parole sacrée dans l'Écriture Sainte - une formule religieuse ou mystique - un signe, un sacrement - une icône - une cérémonie sacrée	Moyenne : ..... ..... ..... ..... .....
<b>Vision au-delà des apparences</b>	Est-ce que je perçois la religion et les croyances au-delà des apparences ?	.....
Attention vigilante, concentration, absorption, ou fascination pour <b>la Vérité, la Doctrine révélée et divine, la Personne intérieure, etc</b>	Face à une Vérité révélée sur Dieu, je m'attarde : - avec une attention vigilante - cela me pousse à la concentration - cela me met hors de moi, fasciné	Moyenne : ..... ..... .....
<b>Connaissance approfondie et significative</b>	Ma connaissance mystique, théologique et doctrinale est-elle correctement approfondie et significative ?	.....
Scruter facilement la richesse des détails, des nuances, des mutations et jeux divins, des touches délicates des mystères et réalités sacrées, sacramentelles, spirituelles, mariales, mystiques de Dieu, sous différents angles. <b>Sens du mystère divin, sens des mystères</b>	J'étudie avec intérêt ou souhaite vraiment le faire les : - détails de la vie mytique - exemples témoignés avec leurs nuances - variétés des touches délicates du jeu divin - effets spécifiques des réalités sacramentelles - lois progressives de la vie spirituelle - conseils donnés par les docteurs spirituels - différences de sens selon les spiritualités	Moyenne : ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
<b>Perception des réalités non-perceptibles</b>		
Attitude réceptive & regard 'contemplatif' de la splendeur des beautés invisibles. <b>Sens du Beau, du Splendide, sens Sponsal</b>	Réceptivité et amour à considérer longuement : - la splendeur des beautés invisibles - l'intériorité sponsale et virginale du cœur - la beauté lumineuse de l'accueil et du don	Moyenne : ..... ..... .....
<b>Purificat. de l'esprit</b> DETACHEMENT		Total 2 : .....
Capacité à l'esprit de virginité : être libre et pur de soi-même	Note subjective sur ma capacité à embrasser l'esprit de virginité (pureté du cœur) pour être pur de moi-même	.....
Découvrir <b>la Lumière des Relations divines des Personnes de la Ste Trinité, contempler leurs Processions, voir leur Unité, la Nature intime du Don vécu distinctement par Chacune.</b>  De là, capacité à éviter les confusions sur Dieu	Note objective sur ma capacité à vouloir étudier en des termes adaptés à mon niveau la question de la : - Relation divine intérieure dans la Ste Trinité - manière dont Elles procèdent l'Une de l'Autre - comment de 3 subsistances, Elles sont Un en substance - Propriété spéciale à chacune des Personnes  Note subjective sur ma capacité à éviter les confusions sur la Vérité de la vie intime que Dieu vit	Moyenne : ..... ..... ..... ..... .....

<b>Vision globale, organique et intégrative</b> en un tout super ordonné <b>de la Doctrine, du Corps Mystique entier de Jésus, de l'Eglise/du Ciel/et du monde</b> , malgré nos incohérences et limites	Voici ce qui m'impressionne et me plaît aussi et surtout : - la vision globale, organique et cohérente de toutes ces réalités révélées - la pluralité et l'harmonie du Corps Mystique - l'ordre finalisé de toute chose malgré les limites	Moyenne : ..... ..... .....
Voir <b>l'au-delà</b> de nos relations humaines : <b>ce qui en émane</b> , aussi de nos relations communautaires, sponsales, ... et de notre unité mondiale avec Dieu	Je perçois avec bonheur assez bien l'au-delà de ce qui émane de nos relations humaines : - d'amitié et de coopération - de vie familiale et de vie communautaire - de vie d'époux et d'épouse, au-delà de l'unité des deux - de notre unité mondiale d'humanité avec Dieu	Moyenne : ..... ..... ..... .....
<b>Axe 2 : Méta-Motivation</b>		
VOLONTE CREATRICE	<b>Veni Creator Spiritus</b>	Total 3 :
<b>Capacité à unifier foi et agir, commandements et vie de prière, corps, âme, esprit et unité dans l'Un, sens aiguisé et délicat de la liberté créatrice du Saint-Esprit du Père dans Son Verbe</b>	- J'ai la foi, et suis capable – Dieu m'en donne la grâce – de suivre les commandements - je crois et je prie de manière contemplative - je perçois l'Unité vivante en moi de Dieu Un - j'ai perçu comment l'Unité éternelle et délicate du St-Esprit émane d'une libre communion dans l'Unité du Père et du Verbe	Moyenne : ..... ..... ..... .....
<b>Se connecter à soi (vertus de sagesse et d'humilité)</b>		
Recherche intérieure d'harmonie et de communion, d'unité et de disponibilité ouverte. Savoir-être, plutôt que briller, faire, savoir, connaître	Je désire acquiescer à l'humilité et à la sagesse parce que : - je recherche une harmonie solide et intérieure - je pense cela indispensable à la disponibilité ouverte et à l'unité de ma vie - je préfère le savoir-être à la connaissance des savoirs, des brillances, des savoir-faire	Moyenne : ..... ..... .....
<b>Se lier au Soi profond</b>		
Raffinement de l'être en relation qui intègre, assume, et vit du Corps Mystique vivant et entier. Dépasser la sainteté personnelle et la retrouver dans la sainteté de l'Eglise du Ciel et de la terre : être unité du Ciel et de la terre dans notre profondeur. <b>Sens de l'éternité et du temps</b>	Je fais partie d'une famille, d'un tout social, d'un corps communautaire vivant, j'en ai le sens aiguisé : - je vis comme un membre vivant d'un corps commun vivant - je perçois ma sainteté personnelle comme perdue dans la sainteté d'une humanité glorifiée en Dieu - je perçois parfois, et facilement, le lien vivant entre l'éternité et le temps	Moyenne : ..... ..... .....
<b>Sens de la responsabilité</b> Garder sa place (premier en ce sens que...	... je me sais responsable, voilà pourquoi !!)	.....

### 3. Vision sur les vertus de l'esprit humain, introduction à l'Exercice final de Verbothérapie (l'Exercice final sera proposé dans la prochaine Cédule)

#### Extraits du livre de Père P. Nathan : les vertus

Pour ceux qui auront à approfondir (plus tard svp !) : autres livres utiles à l'éveil de ces savoirs de sagesse :  
Métaphysique, Meta ousia energieia : Père P. Nathan  
Initiation minimum à la Philosophie Réaliste : MD Philippe  
Somme de Saint Thomas, Prima Pars, Questions 2  
Somme de Saint Thomas, Prima Pars, Questions 3 à 11  
Somme de Saint Thomas, Prima Pars, Question 88

**Dieu est simple.** Le premier attribut divin est la **simplicité**, d'où découle la **perfection** : **Dieu est parfait.**

« **Je veux faire l'expérience de la simplicité de l'Intimité vivante de Dieu** » : il faut en avoir le désir.  
Pour cela, nous devons vivre de **l'union simple avec Dieu**, par moments réguliers et privilégiés, chaque jour. Car ... nous ne disposons pas de nous-mêmes, mais **nous disposons de notre âme spirituelle et d'un peu de temps pour faire des actes qui touchent l'Eternité et la font entrer en toute simplicité dans le temps de notre esprit ouvert.**

Saint Thomas d'Aquin dit qu'en Dieu il y a d'abord la simplicité, premier attribut divin.  
La manière d'exister de Dieu n'implique aucune composition : il n'y a pas en Dieu matière et forme, acte et puissance, attente et actuation de perfection. Pour aller à notre perfection, saint Augustin dit que Dieu nous donne un cœur, une liberté et une intelligence spirituels... Pour être pleinement humains, il nous faut vivre en rajoutant de l'intérieur de nous une humanité s'adaptant à la simplicité éternelle de Dieu. Saint Thomas d'Aquin appelle cela un **habitus** : une nouvelle forme qui pousse à l'intérieur de nous à force de nous dépasser dans quelque chose de parfait : par des actes de lumière et d'union, quand nous nous unissons à notre Bien, **un nouveau pli s'inscrit en nous à force de poser ces actes qui nous dépassent** en nous unissant au BIEN et à la VERITE. C'est propre à l'humain : Dieu est notre Bien et nous a créés pour nous unir librement à la Vérité et au Bien.

Comme l'eau qui tombe goutte à goutte sur la pierre creuse cette pierre, par l'habitus, un pli merveilleux, un creux se fait dans notre humanité spirituelle. **Virtus** vient du latin *vir, viri* : homme, virilité. *Virtus* : ce par quoi l'homme est humain. Sans les habitus et sans les vertus de l'esprit humain, nous ne pouvons pas être hommes. ... Et il n'y a pas que les 88 vertus du cœur : il y a aussi celles de l'intelligence !!!

Dans la première cellule, Dieu créa notre âme spirituelle en la diffusant du dedans de notre mémoire génétique, et établit ce jour-là **notre simplicité** dans un contact permanent avec ce qu'Il inscrit dans l'Au-delà de Son Intime divin. Le Pape Jean Paul II dit que quand Dieu crée l'homme, dans le génome de l'homme, Il l'inscrit dans le Livre de Vie. Un courant habituel s'est donc inscrit en nous : dans notre première cellule nous avons vu, lu, pénétré cette Inscription. Si nous ne retrouvons pas cet habitus, ce pli, ce lien vivant avec l'Inscription dans le Livre de Vie, nous pouvons difficilement adorer Dieu, Le toucher, Le voir, nous engloutir en Lui. Quand nous faisons l'expérience de la simplicité de Dieu, nous nous retrouvons nous-mêmes. L'homme est lui-même quand tout est dépassé grâce aux vertus.

1. Saint Augustin dirait que pour rentrer dans le monde de l'esprit de l'homme, il nous faut rentrer dans **ce premier habitus**. Ce pli de départ entre la simplicité de Dieu et moi me permet d'adorer et de passer du

« moi-même sur terre » au « moi-même éternellement ». Cette disposition nouvelle attend l'acte de notre liberté pour **engendrer de nouveaux plis** dans une nouvelle puissance d'Amour et de Lumière. Nous nous mettons dans la disposition à recevoir une forme, une splendeur, des qualités divines et surnaturelles **que Dieu nous donne à chaque fois que nous faisons des actes qui nous dépassent.**

2. La Grâce : **le deuxième habitus entitatif nécessaire, donné lui aussi gratuitement par Dieu, est la Grâce donnée par Jésus dans Son précieux Sang dans le Fruit des Sacrements.** La Grâce de la sainteté se surajoute dans la simplicité native à nos forces vivantes, pour atteindre notre Bien par nos actes d'amour, de contemplation, de simplicité, de perfection, d'union (dans l'union, **la Vérité surnaturelle brûle notre esprit**, la Lumière d'en-Haut brûle notre intellect agissant et réceptif comme la lumière dans le filament de l'ampoule, dans un acte concret et tout simple).

3. **L'habitus de l'intelligence contemplative** : le troisième type de force est constitué par les habitus qui viennent de nous, qui sont dus à nos efforts. Ce sont **les actes d'attention, d'Amour de la Vérité, de recherche de la Vérité et de vie contemplative.** A force d'actes, nous nous acclimatons à la Vérité intangible. Il faut des actes pour que nous puissions être saisis par la Lumière.

Grâce à ces trois forces, ces trois habitus, nous allons aimer toucher la Vérité et le Réel, comprendre de l'intérieur des Vérités immuables et intangibles, par la formation spirituelle, doctrinale, théologique et infaillible. L'habitus d'un esprit vivant incarné **rend la chose facile et coulante, comme une seconde nature !** La contemplation devient alors possible.

Aristote dit que l'homme qui ne contemple pas est en dessous de la bête, car il est conçu pour contempler, alors que la bête ne contemple pas mais n'est pas conçue pour contempler.

Par le péché originel, Adam et Eve se sont séparés du deuxième habitus, celui de la Grâce. Dans les générations suivantes, les hommes ont dégénéré au dessous de la bête... N'est-ce pas ?

Ce que nous attendons d'une véritable formation scolaire : nous obliger à être le plus attentif possible (bien que la pédagogie ait été changée de manière à **déstructurer l'attention**).

Par des milliers d'actes posés, nous obtenons l'habitus du raisonnement et de l'intelligence qui devient attentive dans la durée, dans la promptitude, dans la recherche de la Vérité. Si nous avons cette attention prompte, facile et suave, notre intelligence sera plus facilement contemplative. L'intelligence de l'homme est capable de tout comprendre, même les Mystères surnaturels de Dieu. Pour contempler, **trois vertus sont liées à l'intelligence** :

1. **La vertu d'intelligence** permet de toucher l'intérieur intangible et invisible caché sous le visible. Si nous n'exerçons pas notre intelligence pour que nos actes soient vrais, notre vérité sera sans humanité, captative, basée sur nos opinions et nos impressions. La vertu d'intelligence nous permet de découvrir des Vérités simples et immuables (cf Aristote, maître de la sagesse de l'intelligence). **Nous ne sommes plus soumis à nos impressions**, du style : « J'ai l'impression que je ne l'aime plus », ou « J'ai l'impression que je perds la foi »... **L'opinion ne domine plus**, mais la recherche de la Vérité. Nous avons touché la Vérité ? Si nous l'assimilons pour en vivre dans les actes que nous faisons, nous coopérons à ce génie de l'humanité pour Dieu. Nous devrions écouter **attentivement** la doctrine, lire la Bible à mi-voix, continuellement, dans une durée de temps qui dépasse la demi-heure. Enfin, nous aimerons la Vérité infaillible, la Doctrine mystique infaillible émanée de Dieu, pour pouvoir rentrer dans l'état de purification et d'illumination.

2. **La vertu de science** : nous sommes passionnés de chercher la Vérité, nous aimons comprendre très vite

les choses les plus cachées du monde de la vie, de Dieu, de la Grâce, la Bible n'est objet de science **que pour ceux qui possèdent cette vertu**, idem pour la Métaphysique, ou la Théologie dite « scientifique ».

Exemple : j'entends ce que dit le Concile de Chalcédoine au sujet de la Très Sainte Trinité : je veux vivre de Dieu le Fils, 2<sup>ème</sup> Personne de la Très Sainte Trinité, je touche par la foi qu'Il est un « **Terme substantif de la Lumière Personnelle de Dieu** ». **Cela se traduit ainsi** : la Relation dans la Très Sainte Trinité s'arrête à Lui. Je sais que c'est la Vérité ? La foi me le dit, donc je suis très attentif, et j'essaie de comprendre.

Autre exemple : je fais un acte d'adoration et je reste suspendu à l'Acte créateur de Dieu, je suis dans l'Intimité de Dieu et je ne dépends que de Dieu. Acte-catapulte pour adhérer à Dieu, en assimilant Sa Lumière. Mais je peux faire DURER en cette porte qui s'est ouverte, et là : je rentre dans la connaissance de Dieu, la science de Dieu, et je dure une contemplation. Nous découvrons enfin une nouvelle ressource ... et entrons par l'oraison encore plus loin dans la vie contemplative.

**3. La vertu de sagesse** : qui fait que **nous savourons et percevons tout à partir de l'Acte créateur de Dieu**, comme si Dieu le voyait à travers nous. C'est comme si je voyais à travers le Regard de Dieu. La sagesse touche le sublime, l'au-delà, et le savoure en l'approfondissant, l'approfondit en le savourant. Si nous avons en nous la simplicité de l'Innocence divine originelle, la Grâce (la Présence de Jésus qui nous sauve), et les trois vertus de l'intelligence (vertus d'adoration, de contemplation et d'oraison), nous voyons ce qu'est la perfection que nous n'avons toujours pas atteinte.

**C'est là où ce qui vient va nous introduire. Gloire à Dieu !**

**Quand nous percevons dans notre intelligence où est notre fin, nous pourrons enfin nous lever.**

**Nous lever et entrer...**

**Entrer... avec la grâce : c'est un des grands buts de cette montée vers l'Exercice final.**

## 4. Tableau Dons - Attributs divins - Sacrements – Béatitudes

**Un premier tableau doit nous servir de « RESERVOIR » à l'exercice suivant**

<b>Dons</b>	Sagesse	Intelligence	Conseil	Force	Science	Piété	Crainte
<b>Attributs</b>	Bonté	Simplicité	Perfection	Stabilité	Unité	Immensité	Eternité
<b>Sacrements</b>	Eucharistie	Mariage	Ordre	Confirmation	Baptême	Confession	Extr. Onction
<b>Béatitude</b>	Art. de Paix	Cœurs purs	Doux	Justes	Affligés	Miséricordieux	Humbles
	Pacification	Transparence	Onction Parfum	Force d'amour	Transformation	Grâce de Marie	Délicatesse
	Unité savoureuse avec tout ce qui existe	Absorption dans les profondeurs de Dieu	Confiance, humilité, unité avec ce qu'il y a de plus pur	Force douce, patiente, sereine, inépuisable	Larmes de détachement des désirs terrestres	Pardon, miséricorde	Plus rien n'existe que Dieu

En pratique, il faut faire chaque jour des **actes pour fortifier notre vertu d'intelligence contemplative, des actes de contemplation de la Vérité.**

**Les Dons du Saint-Esprit**, qui ne sont pas des vertus, sont l'autre source de cette étape dernière. A chaque fois ces Dons augmentent, et si nous y durons, que nous y sommes toute attente, alors nous pouvons recevoir une invasion de l'Amour filial de Dieu (**piété**), d'un Don nouveau du Saint-Esprit.

Après notre mort, nous conservons toutes ces vertus et Dons auxquels nous nous disposons, attentifs, désirants, accueillants (de même que la rage, la jalousie, la colère demeurent éternellement en enfer).

Au ciel, nous allons acquérir les Vertus éternelles du Verbe par surcroît (**Lumen Glorïae**) : Don sans mesure de la Lumière.

**La cinquième étape de la thérapie dynamique  
de notre Intellect agent se signe par la folie de l'offrande de soi :  
Soif, Assimilation des choses de l'Au-delà**

## **5. Union transformante de l'esprit ouvert dans les touches vivantes de la Verbothérapie**

**Entrer avec la Grâce : le grand but de Lumière de cette montée vers l'EXERCICE FINAL**

**Exercices à varier, chacun ne durant qu'une minute : 15 secondes d'intelligence contemplative, 30 secondes de science attentive contemplative, et 15 secondes pour la vertu de sagesse :**

**1/ Choisir une de ces six formulations, la comprendre, s'en laisser pénétrer :**

- a) « *La deuxième Personne de la Très Sainte Trinité est à la fois Fils, Verbe, et Epouse de la première Personne de la Très Sainte Trinité* »,
- b) Un passage de l'Écriture : « *Je suis la vérité, le chemin, et la vie* »,
- c) Une définition dogmatique : « *Les trois Personnes de la Très Sainte Trinité sont les Termes subsistants de Relations créées, éternelles, intérieures l'une à l'autre* »,
- d) Ou encore Dieu crucifié, qu'il n'y ait que Jésus crucifié qui compte pour moi, je Le touche tout entier, Il touche tout ce qui est en moi avec le Doigt divin de Son *Union Hypostatique*,
- e) Ou encore le Principe de saint Ignace : « *L'homme a été créé pour louer Dieu, pour L'adorer, Le voir, Le contempler, Le servir, L'aimer, et glorifier Dieu, et rien de ce qui est en lui ne compte qu'en fonction de cette fin : louer Dieu, Le contempler et Le servir* »,
- f) Ou, bien sûr : « *Dieu est simple, parfait, bon, inépuisable, éternel* »

**Ces actes de 15 secondes sont réservés à pénétrer ces formulations en épousant chaque mot : cet exercice de la vertu d'intelligence sera très illuminatif.**

## 2/ Après avoir touché la Vérité, pour rentrer dans la demi-minute suivante

Petite explication :

Nous avons eu des bribes vite oubliées sur ce Mystère ou cette Vérité dans les Saints, la Révélation, la Doctrine... Alors, nous prenons les instants suivants, pour **essayer de le « sentir » et d'en avoir la « science »**.

Qu'est-ce que le Verbe de Dieu vit dans ces diverses directions de Sa Trancendance vivante ?

Traversée rapide montrant les diverses couleurs de cette vérité dans son rayonnement à faces divines multiples. Toutes les ouvertures par où déborde et s'extasie l'âme en seront vite débouchées.

Etre plus humain, faire vivre notre esprit et notre intelligence, nous unir à Jésus et Marie, contempler et voir la Lumière dans ses diffractions surnaturelles innombrables.

Exemple : **« La deuxième Personne de la Très Sainte Trinité est à la fois Fils, Verbe, et Epouse de la première Personne de la Très Sainte Trinité »** :

Parcourir successivement cette Vérité vivante dans le monde de Sa Relation intérieure avec le Sein de Dieu le Père, puis dans le Sein de l'Immaculée Conception, puis dans la Colombe du Saint-Esprit quand Jésus est baptisé dans le Jourdain, puis dans le Cœur de saint Joseph, puis dans le Cœur de Son Corps Mystique vivant et entier (l'Eglise), dans chacun des vingt Mystères du Rosaire, dans la Parousie du Seigneur.

Autre exemple : un passage de l'Ecriture : **« Je suis la vérité, le chemin, et la vie »** :

Parcourir successivement cette Vérité vivante dans le monde de Sa Relation intérieure avec le Sein de Dieu le Père, puis dans le Sein de l'Immaculée Conception, puis dans la Colombe du Saint-Esprit qui s'est montrée un jour où Jésus reçut le Baptême de Jean, puis dans le Cœur de saint Joseph, puis dans le Cœur de Son Corps Mystique vivant et entier (l'Eglise), puis dans chacun des vingt Mystères du Rosaire, et enfin dans la Parousie et la Venue de Jésus en Son Royaume accompli.

Troisième choix : une définition dogmatique : **« Les trois Personnes de la Très Sainte Trinité sont les Termes subsistants de Relations créées, éternelles, intérieures l'une à l'autre »** :

Parcourir successivement cette Vérité vivante dans le monde de ma relation intérieure avec le Sein de Dieu le Père, puis dans la Foi agissante de l'Immaculée Conception, puis dans le contexte de l'Onction pacifique de la Colombe du Saint-Esprit, puis dans le Cœur de saint Joseph, puis dans les membres vivants de Son Corps Mystique vivant, dans chacun des vingt Mystères du Rosaire, dans la manière avec laquelle elle s'exprime dans le Christ à l'occasion de la Parousie du Seigneur.

Quatrième exemple : Dieu crucifié, en Son **Union Hypostatique** :

Parcourir successivement cette Vérité vivante dans le monde de Sa Relation intérieure avec le Sein de Dieu le Père, puis dans le Sein de l'Immaculée Conception, puis dans la Colombe du Saint-Esprit quand Jésus est

baptisé dans le Jourdain, puis dans le Cœur de saint Joseph, puis dans le cœur de Son Corps Mystique vivant et entier (l'Eglise), dans chacun des vingt Mystères du Rosaire, dans la Parousie du Seigneur.

Ou encore le Principe de saint Ignace : « *L'homme a été créé pour louer Dieu, pour L'adorer, Le voir, Le contempler, Le servir, L'aimer, et glorifier Dieu, et rien de ce qui est en lui ne compte qu'en fonction de cette fin : louer Dieu, Le contempler et Le servir* » :

Parcourir successivement cette vérité vivante dans le monde de notre relation intérieure avec le Sein de Dieu le Père, puis dans le vécu divin et vivant de l'Immaculée Conception, puis dans la Paix savoureuse de la Colombe du Saint-Esprit, puis dans notre unité avec le Cœur glorifié de saint Joseph, puis au cœur du Corps Mystique vivant et entier du Christ, à travers chacun des vingt Mystères du Rosaire, et enfin à l'occasion, anticipée, de la Parousie du Seigneur.

### **3/ Les quinze dernières secondes, le Saint-Esprit prend le relais et nous savourons :**

Quand nous nous sommes laissés saisir par Jésus crucifié, et en Son Intérieur au moment où Il meurt, du dedans, le Verbe de Dieu nous pénètre : la perfection, l'intelligence de la foi touchent une nouvelle perfection de Dieu dans la Blessure du Cœur : le Verbe de Dieu brûle l'Esprit Saint dans le Sein du Père.

### **4/ But de cet exercice : percevoir la différence entre intelligence, science, et sagesse**

**Utiliser le Tableau Dons - Attributs divins - Sacrements - Béatitudes pour alimenter les 30 secondes réservées à la « science ».**

La prochaine Cédule nous proposera l'Exercice final pour notre intelligence spirituelle, exercice très important à reproduire souvent dans les semaines qui suivent à titre d'entretien et de perfection