

**Père Nathan**

## **Cédule spéciale Confession générale et particulière**

Vendredi 2 mars

Cédule disponible en téléchargement :

<http://catholiquedu.free.fr/parcours/2018CeduleConfession.pdf>

**Nous continuons notre montée de l'escalier du Parcours :**

**Cédule 1 : la rampe de gauche : les trois puissances spirituelles**

**Cédule 2 : la rampe de droite : vers le miracle des trois éléments du corps spirituel**

**Cédule 3 : Le Père m'attire et j'ai commencé à monter avec lui !**

**Cédule 4 : Mise en place du Cœur spirituel (la « VOLUNTAS ») : 1<sup>ère</sup> Marche**

**Cédule 5 : Faire un acte complet avec le cœur spirituel : programme et obstacles**

**Cédule 6 : Principe et Fondement du cœur spirituel**

**Cédule 7 : Abandon du cœur psychique : Confession du cœur spirituel**

**Cédule 8 : Accepter notre cœur spirituel originel, bannir les séquelles**

**Cédule spéciale : Confession générale et particulière**

**Cette Cédule est comme nos Préambules, nous la gardons pour tout le Parcours**

**Reprise de l'Exercice spirituel « Principe et Fondement »**

***Veni Creator Spiritus, Veni !***

BUT de l'Exercice : si je ne suis pas encore vraiment capable de faire UN seul, ne serait-ce qu'UN SEUL acte d'amour avec ma « VOLUNTAS » pour nourrir mon cœur spirituel de l'Amour qui brûle à l'intérieur du cœur de celui que Dieu a mis proche de moi : je vais faire disparaître l'obstacle principal : je suis coupé de ma Source, de mon Principe, de mon Fondement, de ma Prédestination en Dieu.

## Revenir résolument à ce Principe et Fondement

### Regarder profondément se dévoiler à mes yeux la Vérité de ma Prédestination en Dieu

Cet Examen particulier comprend quatre moments forts du jour :

1. Le premier temps est le matin. Aussitôt que nous nous levons, **nous devons nous mettre sous protection** avec le Psaume 90 : pour nous-mêmes, et pour tous nos proches, nos intimes et nos biens.

2. Le second temps, dès que possible. Nous commencerons par demander à Dieu, Notre-Seigneur, ce que nous désirons, c'est-à-dire la grâce de réaliser à quel point notre vie nous a mis loin de l'Amour et de la vie surabondante d'un cœur qui ne cesse d'augmenter et surabonder d'Amour, alors que **Dieu ne nous a donné d'exister et vivre que dans ce but**. Enfin, nous prendrons la résolution d'en être guéris par le Pardon et l'Adoration.

3. Le troisième temps dans la journée. Nous prendrons de quoi méditer notre exercice spirituel de fond : prendre les sentences du Principe et Fondement, mot après mot, **demandant au Seigneur de nous en faire une nouvelle et puissante révélation**, pour une inscription profonde en notre cœur.

## Principe et fondement

L'homme est créé pour louer, honorer et servir Dieu, notre Seigneur, et, par ce moyen, sauver son âme. Toutes autres choses qui sont sur la terre sont créées à cause de l'homme et pour l'aider dans la poursuite de cette fin que Dieu lui a marquée en le créant. D'où il suit qu'il doit en faire usage autant qu'elles le conduisent vers sa fin, et qu'il doit s'en dégager autant qu'elles l'en détournent. Pour cela, il est nécessaire de nous rendre indifférents à l'égard de tous les objets créés, en tout ce qui est laissé au choix de notre libre arbitre et ne lui est pas défendu... En sorte que, de notre côté, nous ne voulions pas plus la santé que la maladie, les richesses que la pauvreté, l'honneur que le mépris, une longue vie qu'une vie courte, et ainsi de tout le reste... En désirant et choisissant uniquement ce qui nous conduit plus sûrement à la fin pour laquelle nous sommes créés.

4. Nous approfondirons dans cette lumière ce Principe et Fondement en nous arrêtant de même, mot après mot, **pour nous en recevoir une complète révélation**, dans un second examen du texte donné aux Ephésiens qui doit nous dévoiler avec d'autres paroles la même vérité :

# Éphésiens 1

- 3 Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, nous a bénis dans le Christ de toutes sortes de bénédictions spirituelles dans les cieux !
- 4 Il nous a choisis en Lui dès avant la création du monde, pour que nous soyons saints et immaculés devant Sa Face,
- 5 Il nous a, dans Son Amour et selon Sa libre Volonté, prédestinés à être Ses Fils adoptifs par Jésus-Christ,
- 6 Il fait ainsi éclater la Gloire de Sa Grâce, Grâce par laquelle Il nous a rendus agréables sous Son Regard, en Son Fils bien-aimé.
- 7 En Lui, nous avons la Rédemption acquise par Son Sang, la rémission des péchés, selon la richesse de Sa Grâce,
- 8 Grâce que Dieu a répandue abondamment sur nous en toute Sagesse et Intelligence,
- 9 en nous faisant connaître le mystère de Sa Volonté, selon le dessein de Sa Bonté,
- 10 Pour sa réalisation lorsque la plénitude des temps serait accomplie, de réunir toutes choses en Jésus-Christ, celles des cieux et celles de la terre.
- 11 En lui nous avons été choisis, nous avons été prédestinés, suivant la Résolution de Celui qui opère toutes choses d'après le Conseil de Sa Volonté,
- 12 ... être Service et Louange de Gloire de Sa Grâce, Grâce qu'Il nous donne à nous qui d'avance avons espéré dans le Christ.
- 13 En lui, vous croyez, et vous avez été marqués du Sceau du Saint-Esprit promis,
- 14 Arrhe qui est notre héritage en attendant la pleine Rédemption de tous ceux que Dieu s'est acquis pour être la Louange de Sa Gloire.

## Reprise de l'Examen général de conscience

***Veni Creator Spiritus, Veni !***

**Ayant retenu « Principe et Fondement » :  
A sa Lumière, laisser se dévoiler à mes yeux la Vérité,  
la Confession de ce que je suis ...**

*1. Nous commencerons par demander à Dieu, Notre-Seigneur, ce que nous désirons, c'est-à-dire la grâce de réaliser à quel point notre vie nous a mis loin de l'Amour et de la vie surabondante d'un cœur qui ne cesse d'augmenter et surabonder d'Amour, alors que Dieu ne nous a donné d'exister et vivre que dans ce but. Enfin, nous prendrons la résolution d'en être guéris par l'Examen général de conscience.*

*2. Nous demanderons la grâce de connaître nos péchés et de les bannir de notre cœur.*

*3. Nous n'oublierons pas de nous examiner premièrement sur les pensées, puis sur les paroles, puis sur les actions de toute notre existence.*

*4. Nous demanderons le pardon de nos fautes à Dieu, au Ciel et à Jésus Christ Notre-Seigneur, en formulant très expressément la résolution de nous corriger avec le secours de Sa grâce.*

### **Confession générale à prévoir bien avant la Semaine Sainte.**

Durant le temps des exercices, nous acquérons de nos péchés et de leur malice une connaissance plus intime que dans tout autre temps où nous nous adonnions moins sérieusement aux choses intérieures. Or, en obtenant alors cette connaissance plus claire et une douleur plus grande, l'âme retirera plus de profit spirituel et de mérite qu'elle n'eût pu le faire auparavant. Le temps le plus convenable pour faire la confession générale est immédiatement après les exercices de la première semaine qui vient de se produire.

1. L'oraison préparatoire : je demande à Dieu Notre-Seigneur que toutes mes intentions, toutes mes actions et toutes mes opérations soient dirigées **uniquement au service et à la louange de Son unique Gloire.**

2. Je veux voir Dieu, et pour cela, je veux voir mon péché : voir des yeux de l'imagination et considérer mon âme emprisonnée dans ce corps mortel, et moi-même, c'est-à-dire mon corps et mon âme, dans cette vallée de larmes, comme exilé et pas si différent des animaux privés de vie contemplative.

3. Je peux, une fois dans cet état de vérité, demander à Dieu Notre-Seigneur ce que je veux et ce que je désire, Lui demander la honte et la confusion de moi-même, découvrant en toute honnêteté combien est grand le nombre de ceux qui sont en enfer pour un seul péché mortel et combien de fois j'ai mérité d'être damné éternellement pour mes péchés sans nombre.

4. Je vais m'arrêter un instant ... sur le premier péché qui fut celui des Anges ; réfléchir sur le même péché ; m'efforcer de me rappeler et de comprendre vivement cette première rébellion et ses suites ; comparer mon refus avec le péché unique des Anges. Pour un seul péché ils ont été précipités en enfer ; combien de fois l'ai-je mérité moi-même pour tous ceux que j'ai commis ? Ils ont été créés dans l'état d'innocence comme moi, et il a bien fallu que l'orgueil vienne à s'emparer de leur esprit, pour passer de l'état de grâce à un état de malice, et furent précipités du Ciel en enfer. Ensuite, je comprends que l'ensemble de mon chemin a été dans la durée exactement de la même nature.

5. Je vais aussi m'arrêter un instant sur le premier péché d'Adam et d'Eve. Tant de millions d'hommes se précipitent depuis ce moment dans l'enfer ! Comment Adam fut créé et placé dans le paradis terrestre avec Eve ; comment, ayant mangé de l'arbre de la science, ils furent chassés du paradis terrestre ; comment, privés de la justice originelle, ils passèrent toute leur vie dans de pénibles peines et dans un continuel repentir. Ensuite je comprends que ma vie a fait en plusieurs fois ce qu'Adam fit en une seule fois, et que c'est bien un grand désastre qui en résulte.

6. Je vais m'arrêter enfin sur le péché d'un homme, quel qu'il soit, tombé en enfer pour un seul péché mortel. Comme lui, des âmes sans nombre sont maintenant damnées pour des péchés moins multipliés que les miens. Cela fait relief et fait sauter à mes yeux la gravité et la malice du péché commis par nous contre notre Créateur et Seigneur. Jusqu'à ce que je voie avec clarté que cet homme a justement été condamné pour toujours. Et que si j'échappe à son sort, c'est en vertu d'une reprise de moi-même et d'une grâce de vie toute nouvelle... Que je demande ici, pour glorifier Dieu.

7. Me représentant Jésus mon Dieu en Croix devant moi, je Lui demanderai dans un dialogue face à face comment, Lui, Créateur de toutes choses, en est venu à Se faire homme ; comment, Lui, Source de Vie éternelle, a daigné accepter une mort atroce pour la subir réellement pour mes péchés. Et, me considérant moi-même, je me demanderai ce que j'ai fait en retour pour Lui jusqu'à maintenant... Et, Le voyant ainsi attaché à la Croix, je laisserai venir ce qu'Il en inspire à mon cœur désarmé.

**Le deuxième moment** aura lieu par exemple le soir. Je jette un regard sur mes propres péchés. Dans ce moment, calmement, je demande une grâce de douleur intense et profonde et des larmes pour pleurer mes péchés.

1. Tous les péchés de ma vie : je repasse ma vie toute entière d'année en année, ou d'époque en époque. Pour cela, je prends soin de me rappeler pour chaque époque concernée : premièrement, **les lieux que j'ai habités** ; secondement, **les relations** que j'ai eues avec d'autres personnes ; troisièmement, **les professions et activités** que j'ai exercées.

2. Je pèserai mes péchés : je considérerai la laideur et la malice intrinsèque de chaque péché mortel... même en pensée. Une malice qui englué encore aujourd'hui mon psychisme et mon comportement.

3. Je considérerai qui je suis, de manière à paraître, sans forcer, de plus en plus petit à mes yeux. Que suis-je au fond en comparaison de tous les hommes ? Que sommes-nous d'ailleurs, nous les hommes en comparaison de tous les Anges et de tous les Saints du paradis ? Que sont en fait même les meilleures créatures en comparaison de Dieu ? Donc moi seul, avec toute ma vie corruptible et toute l'infection de mon corps, ne puis-je pas objectivement me regarder comme un ulcère et un abcès d'où sont sortis tant de péchés, tant de souillures, tant de honte.

4. Je m'applique à connaître Dieu que j'ai offensé. Je vais Le comparer aux défauts contraires qui sont en moi... Jusqu'à pousser un cri d'étonnement d'une âme profondément émue. Je parcourrai toutes les créatures, leur demandant comment elles m'ont laissé la vie, comment elles ont concouru à me la conserver. Je demanderai aux Anges, qui sont le Glaive de la Justice divine, comment ils m'ont souffert et gardé, comment ils ont même prié pour moi ; aux Saints, comment ils ont aussi intercédé et prié pour moi. Je m'étonnerai que les cieux, le soleil, la lune, les étoiles et les éléments, les fruits de la terre, les oiseaux, les poissons et les

animaux, que toutes les créatures aient continué à me servir et ne se soient pas élevées contre moi ; que la terre ne se soit pas entrouverte pour m'engloutir, creusant de nouveaux enfers où je devais brûler éternellement.

5. Je supplie mon Père et je Lui parle avec mon cœur. Pour l'Exalter, Le glorifier, Le remercier. L'aimer dans Sa miséricorde... Et je prends la décision ferme de trouver ma vie désormais dans une Vie Nouvelle, dans un Monde Nouveau établi pour Sa Gloire.

6. A genoux devant Marie, j'en ferai, plus que ma Mère, la Maîtresse de toutes les âmes lui demandant cinq grâces : celle de connaître d'une connaissance intime mes péchés ; celle d'en concevoir de l'horreur ; celle de percevoir le désordre de mes actions ; celle de le détestant, de m'en corriger ; celle de connaître ce monde et que l'ayant en horreur, je m'éloigne de lui.

7. Je demande avec Elle les mêmes grâces à son Fils.

8. Je demande toujours les mêmes grâces à mon Papa et Père, et Le suppliant de me les accorder Lui-même, Lui qui est désormais l'Unique Maître de ma vie en toutes choses.

9. Le dernier point est de rendre grâces à Dieu, Notre-Seigneur, des bienfaits que nous avons reçus. Les **noter pour nous préparer à la guérison pneumato-surnaturelle de notre cœur spirituel** pour les propositions à venir. Pourquoi ne pas terminer par le **Notre Père** ?

10. Ceux qui le peuvent, le jour de leur Confession sacramentelle qu'ils préparent ici, peuvent avantageusement retrouver avec profit le Préambule du Parcours de Carême (pages 7, 12, 14 du pdf Tableau à 7 colonnes :

<http://catholiquedu.free.fr/parcours/TableauConfessionRetraiteNimes2012>)

**Pour voir comment faire rayonner de partout le Fruit de ce grand Sacrement**

**« Ce que vous avez reçu gratuitement, donnez-le gratuitement »**

## Examen particulier de conscience

*Veni Creator Spiritus, Veni !*

**Ayant retenu « Principe et Fondement »**

**Gardons jusqu'à notre CONFSSION**

**ce que les exercices précédents nous en ont préparé ...**

**Et continuons notre Examen de conscience**

*1. Nous commencerons par demander à Dieu, Notre-Seigneur, ce que nous désirons, c'est-à-dire la grâce de réaliser à quel point notre vie nous a mis loin de l'Amour et de la vie surabondante d'un cœur qui ne cesse d'augmenter et surabonder d'Amour, alors que Dieu ne nous a donné d'exister et vivre que dans ce but : et que les plus graves de ces mouvements vivants qui nous ont mis loin de Dieu sont ceux que nous*

*avons produits dans notre manière personnelle et libre de pénétrer le monde du péché originel.*

2. Nous rendons grâce à Dieu, Notre-Seigneur, des bienfaits que nous avons reçus avant cette propagation du péché originel en nous.

3. Nous demandons la grâce de savoir comment, d'un seul coup, se présenta à nos sens et à nos puissances spirituelles parfaitement déployées, l'arrivée de cette propagation par la médiation du corps de nos parents pour les sens, et plus directement celle de la nature humaine reçue des premiers parents pour les puissances spirituelles... Pour pouvoir mieux voir notre part apportée à ce péché et demander la grâce de la bannir de notre cœur... Portant un point particulier à voir la différence entre ce qu'en éprouva Marie Immaculée, Dieu notre Sauveur à l'instant de S'Incarnier, et aussi Joseph le Juste par excellence qui en provoqua aussitôt l'arrêt pour désirer l'Absolution pour la nature humaine entière, ou celle du plus grand de tous les saints de notre temps qui retourna aussitôt à l'Humilité de sa terre promise, ou celle au contraire des ricaneurs et des ingrats qui la laissèrent pénétrer longuement avec joie pour s'en faire une seconde nature.

4. Nous nous examinons sur les manières si différentes de laisser pénétrer ces torrents de Transgression originelle, selon que nous avons été délicats ou grossiers dès l'Origine, justes ou ingrats dès le Principe, fidèles ou curieux dans l'Innocence libre du Oui de Dieu en nous, obéissants ou séduits dans la Lumière du Père, purs ou malsains dans notre regard d'enfance, prompts à revenir ou lents à fuir la contamination universelle, et, une fois touchés, brûlants de désir de revenir et d'être lavés ou insouciant de la dévastation en notre péché...

5. Nous demandons pardon de nos fautes à Dieu, au Ciel et à Jésus Christ Notre-Seigneur, en formulant clairement la résolution de nous corriger de ces séquelles avec le secours de Sa Grâce. Portant un point particulier à sentir, découvrir, admirer, nous approcher comme pour nous en laisser rayonner et transformer jusqu'au corps originel au plus intime de l'intime de nous-mêmes, la manière admirable et si affinée de notre nature humaine d'y avoir échappé en Jésus, en Marie, et aussi en Joseph pour qui cette occasion fut d'être le premier à crier vers le Père avec la Puissance du Verbe qui l'illuminait encore, et la confiance qu'il en eut des trois Pardons, brisant le Vase des Parfums du Nard divin qui seul pouvait en recouvrir l'humanité entière.

6. Nous disons le **Notre Père** et nous Lui parlons avec notre cœur : dans cette simplicité et ces larmes toutes pures et parfumées de Nard divin ... Pour L'exalter, Le glorifier, Le remercier. L'aimer dans Sa Miséricorde ... Et nous prenons la décision ferme de trouver notre vie désormais dans une Vie Nouvelle, un Monde Nouveau établi pour Sa Gloire. Cette manière de prier consiste à peser attentivement la signification de chaque parole. Nous dirons la première parole du **Notre Père** et nous nous arrêterons sur cette parole autant de temps que nous trouverons de significations, de comparaisons, de goût et de consolation intérieure dans la considération du titre de Père. Nous ferons de même sur chaque parole du **Notre Père**. *Jusqu'à ce que les sept paroles du Notre Père nous aient donné occasion d'entr'ouvrir les portes d'une vision retrouvée de notre unité à Lui dans ces temps si parfaits de notre vie originelle. Et que nous en retrouvions le goût, et le chemin pour apprendre à faire un Acte de Consolation du Père en ce temps-ci qu'est le temps opportun.*

7. A genoux devant Marie, nous en ferons, plus que notre Mère, la Maîtresse de toutes les âmes, lui demandant cinq grâce : celle de connaître d'une connaissance intime nos tous

premiers péchés embryonnaires ; celle d'en concevoir de l'horreur ; celle de percevoir le désordre de nos actions ; celle, le détestant, de nous en corriger ; celle de mieux démasquer le cancer du monde, et l'ayant en horreur de nous éloigner de lui.

8. Nous demandons avec Elle les mêmes grâces à son Fils, Le suppliant de nous les accorder Lui-même, Lui qui est désormais l'Unique Maître de notre vie en toutes choses, et comme la Sainte Face en Son âme transformant la nôtre.

9. Dans cet esprit nous laisserons dire à notre âme dans Son Ame le chant **Anima Christi**  
<https://gloria.tv/media/no4wQtqRSBg>

**1 - Ame du Christ, sanctifie-moi,  
Corps du Christ, sauve-moi,  
Sang du Christ enivre-moi,  
Eau du Côté du Christ, lave-moi.**

**2 - Passion du Christ, fortifie-moi,  
Ô bon Jésus, exauce-moi,  
Dans Tes Blessures, cache-moi,  
Ne permets pas que je sois séparé de Toi.**

**3 - De l'ennemi, défends-moi,  
A ma mort, appelle-moi,  
Ordonne-moi de venir à Toi,  
Pour qu'avec Tes saints, je Te loue,  
Dans les siècles des siècles ... Ainsi soit-il.**

Nous rendons grâces à Dieu, Notre-Seigneur, des bienfaits reçus de ces exercices.  
Nous les notons pour nous préparer à la guérison pneumato-surnaturelle de notre cœur spirituel.

## **Valider la Lectio divina pour prétendre à recevoir une INDULGENCE PLENIERE**

*Lire la Bible à mi-voix (lectio divina) pendant plus de 30 minutes sans s'arrêter et lentement avec l'intention de recevoir une INDULGENCE PLENIERE*

*Avec*

- *Intention ferme de se confesser dans la semaine*
- *Prière courte pour le Pape et en son nom (Pater Noster par exemple)*
- *Un regard vers le Ciel pour ADORER de mon mieux mon Dieu Créateur de toutes choses*
- *Communion eucharistique, le jour où je fais la lectio divina plus de 30 minutes sans m'arrêter !*

**Comment Marie, l'Immaculée en tant que Médiatrice et victime, dès l'instant où elle porte Jésus en elle, a-t-elle pu l'accompagner dans son expérience du péché ?**

**Livret CONFESSIO**  
**9<sup>ème</sup> conférence à lire pour cette Cédule (pp. 138 à 150)**

**<http://catholiquedu.free.fr/parcours/CONFESSIO.pdf>**

**Pour ceux qui veulent approfondir la Confession comme FRUIT dans le Monde Nouveau, le pdf est téléchargeable :**

**Le Monde Nouveau et le Fruit des Sacrements**

**<http://catholiquedu.free.fr/2007/Sc-M-N-Scrmts1&2.pdf>**

**Et si vous avez plus de temps :**

**Le 3<sup>ème</sup> Mystère Lumineux proposé en pause méditative jeudi est en rapport spécial avec le Mystère de Confession :**

**Sève du Fruit de Confession dans le Monde Nouveau**

**<http://catholiquedu.free.fr/parcours/2018Jeudi2.pdf>**