



CEDULE 14-1

Douzième marche de l'Échelle ...

Prochaine Cédule 14-2 : à vos postes ...jeudi à 13h33 et tous les jours suivants !



Etape 4-1 de la guérison des ténèbres : Logo-Thérapie : Etape de déblocage des inhibitions spirituelles

Passer de la conscience de raison mentale à un dépassement extatique spirituelle

De l'Etape 4 de la guérison des ténèbres :

« *Fais toi capacité : en toi, Je serai Torrents... Tu n'es rien, Je suis Tout* »
(Dieu le Père à Ste Catherine de Sienne)

« *Je suis la Vérité. La Vérité vous rendra libre* » (Jésus dans St Jean l'Évangéliste)

« *Elle a choisi la meilleure part : elle ne lui sera pas ôtée* » (Jésus à Sainte Marthe)

A l'Etape 4-1 :

¹ La logothérapie, démarche thérapeutique, d'après Viktor Frankl (1905 – 1992) : Frankl fut professeur à l'Université de Vienne en Autriche. Libéré en mars 1945 du camp d'Auschwitz - où il a vu les hommes devenir, (des deux côtés !!) des porcs ou des saints – il écrit son 1^{er} livre en quelques semaines 'Un psychiatre déporté témoigne.' Il affirme que la recherche du *sens de la vie* et sa *réalisation* sont des démarches indispensables à l'équilibre intérieur et au bien-être de l'individu. Logothérapie ou thérapie orientée vers le sens (logos, du grec : parole, esprit et sens)

... Pour aider à s'orienter au ravissement de la « vraie Vie » de notre Nous spirituel (ou : **VERBOTHERAPIE**)

ETAPE : Déblocage des anxiétés et inhibitions noogéniques.

La seconde étape de notre entrée en logothérapie, ayant eu le courage de scruter les sens transcendants de notre vie en sommeil, va consister à faire sauter les blocages les plus énormes et les plus spécifiques à notre situation personnelle de la mise en route du réveil de notre vie de lumière et de notre respiration libre dans l'identité contemplative.

Elle commencera par une prière métaphysique naturelle de choix conscient : *j'entre dans la Lumière.*

Elle fera deux exercices : d'initiation paradoxale, et de déreflexion

Capacité d'auto-Transcendance : « J'entre dans la Vérité et la Lumière »

Je fais cette prière :

Devant l'Univers, devant moi-même, devant le monde et le temps de l'histoire, devant l'Absolu, devant l'Acte Pur, devant l'Éternité, devant l'Origine et la Fin accomplie de tout ce qui existe, devant le Père, le Créateur, et devant les créatures spirituelles et tout ce qu'il y a de saint dans les Cieux : Je choisis, avec vous et uni à vous, de m'orienter librement vers un but autre que moi-même.

Je choisis et je prie autant qu'il est en mon pouvoir de le faire, de m'ouvrir, d'élargir mes capacités à transcender mes besoins immédiats en voyant plus loin.

Aidez moi et accompagnez moi dans ce choix que je fais en prière de prendre des distances avec moi-même, avec mon monde fermé sur mon univers personnel...

Je décide comme vous de me dépasser et de m'auto-distancier : J'ai compris et j'ai la volonté de ne plus admettre de me laisser imposer n'importe quoi par moi-même : mes exigences égoïstes et impures, mes caprices compulsifs et adolescents, mes replis incessants d'excitation, d'exaltation stupide, de dépression et de mécanismes de défense, mon cinéma, mes fausses certitudes, mes illusions commodes, je vais y renoncer devant vous : Me voici, selon l'Appel du Logos de la Sagesse et de la sainteté pour me distancier de moi-même ; je le prends avec humour et en riant de moi-même ; ne me prenez plus au sérieux dans mes enfermements, je ris avec vous et je m'en détache avec joie, rires, et louange . Il faut que j'ouvre à votre présence et à votre acquiescement une porte d'entrée à la TRANSCENDANCE de moi-même :

Je prie, oui, et je vois qu'il convient que je me permette enfin de me dépasser moi-même.

Mon existence humaine va se laisser emporter, ravir, et se perdre en s'orientant vers une Lumière et une finalité située résolument au-delà de mon monde fermé sur moi-même : vers des êtres humains, vers des êtres divins, vers des êtres saints, vers des êtres susceptibles d'être aimés, vers la Vérité, vers Dieu Lui-même si la grâce m'en est donnée.

Que ce dépassement me permette de prendre des distances par rapport à mes problèmes, qu'il me favorise et contribue à mobiliser toute mes forces humaines pour réaliser les projets qui revêtent dès aujourd'hui à mon esprit une signification particulière à mes yeux. Ce qui compte, en effet, ce n'est pas de réaliser un projet quelconque, humanitaire, ou spectaculaire, ou objet d'admiration générale, mais un projet imprégné d'un sens profond et vrai. Qu'ainsi, je sois capable de transcender le drame de mes blocages personnels en tous genres, que je vive en lien avec mon être profond et avec tout ce qui est profond en Vous et en tous, par l'élargissement de mon esprit et par la réalisation des valeurs spirituelles de ma vie quotidienne

Exercice d'initiation paradoxale

(encourage le patient à faire et à vouloir qu'intervienne ce que précisément il redoute : ce qui va engendrer une inversion de la tension ; la peur pathogène est remplacée par le souhait paradoxal, ce qui dégonfle l'anxiété anticipatrice) : il est parlé d'INTENTION PARADOXALE : anxiété par anticipation. Où il est conseillé de vouloir précisément ce que nous appréhendons le plus et se résoudre au pire. Et, parce que cette réaction involontaire est devenue maintenant l'objet d'une décision, le sujet est capable de s'en détacher.

1/ Répondre à la question suivante : De quoi avez-vous le plus peur ? Que redoutez vous, le plus

souvent ? Qu'est-ce qui vous bloque le plus au point que vous en perdriez la tête, à certains moments ? Pour quelle idée qui vous survient à l'esprit d'un seul coup éprouvez vous une sorte de panique, ou de tension, ou d'anxiété ? Il est arrivé plusieurs fois que vous étiez convaincu que quelque chose de fâcheux ou de dangereux (toujours la même, finalement) était arrivée, mais, vérification faite, il n'en était rien !

[exemple : J'ai peur d'avoir oublié de verrouiller la porte de ma voiture lors d'une course en magasin ; j'y retourne vite, et ma voiture était bien fermée ; cette anxiété bizarre m'est arrivée plusieurs fois]

2/ Ecrire le plus précisément possible l'objet de cette peur pathogène : ce que vous appréhendez le plus... [exemple : j'ai peur de perdre des minutes précieuses en arrivant à l'avance à l'heure à un rendez-vous, une messe, un repas]

[ex3 : je panique de faire un tour seul dehors la nuit]

3/ Faites ensuite l'exercice d'initiation paradoxale : décidez fermement de vouloir que cette chose se réalise, en acceptant de vous résoudre au pire, et en choisissant de passer par cet événement avec détermination. [exemple2 : je fais tout pour arriver à l'avance et je m'arrange, pour y arriver en réel, quelques soient les accidents de parcours]

4/ Répétez en esprit cette intention paradoxale deux trois fois dans la journée, si possible réalisez la dans une démarche concrète, jusqu'à ce que cette initiative soit nette et ferme.

[exemple : Je laisse volontairement ma voiture non fermée, lors d'une course, même si celle-ci doit durer un peu, et je reviens ayant terminé mes achats, sans me presser davantage pour autant] [ex3 : je sors tout seul dehors la nuit au pire moment, et dans la pénombre, tranquillement !]

5/ Le premier verrou de blocage noogénique de votre vie de lumière une fois libéré..., passez le jour suivant à l'exercice de déreflexion.

Exercice de déreflexion :

(hyper-intention, intention excessive ou désir intense de vouloir jouir du plaisir d'une activité qui fait perdre souvent le pouvoir de générer cette émotion. Où il est conseillé de vouloir précisément ne plus vouloir jouir de ce que nous désirons le plus, et s'attendre à toute autre chose... En effet une observation excessive de soi-même produit souvent un sentiment d'anxiété par attente.)

1/ Répondre à la question suivante : De quoi avez-vous le plus envie ? Quelle est, le plus souvent, votre hyper-attente, votre hyper-intention ? Quel est l'objet de votre désir qui vous tend le plus dans votre élan pour y parvenir, y arriver, y réussir, au point que vous en perdriez la tête, à certains moments ? Pour quelle activité, d'un seul coup éprouvez vous une sorte de panique, de tension, ou d'anxiété, à tel point que vous échappez à la joie de son aboutissement ? Il est arrivé plusieurs fois que vous vouliez jouir du plaisir de vivre intensément quelque chose, mais que vous avez perdu aussi cette occasion le pouvoir de produire cette émotion ! Bref, vous vous regardiez trop vous-même, et une anxiété entravait, sur ce point, votre aptitude à atteindre votre joie.

[exemple : J'ai voulu obtenir un sourire de mon épouse, et la tension, en montant, fut telle que j'ai bafouillé, et m'y suis pris si maladroitement et nerveusement, que je me donnais l'impression de lui faire perdre son calme, malgré un sourire ; cette déconvenue bizarre m'est arrivée plusieurs fois]

2/ Ecrire le plus précisément possible l'objet de cette intention excessive : ce que vous désirez le plus...

3/ Faites ensuite l'exercice de déreflexion : décidez fermement de ne plus vouloir jouir de ce que vous désirez le plus, en vous attendant à tout autre chose, choisissant de jouir de tout autre chose.

4/ Répétez en esprit cette intention paradoxale deux trois fois dans la journée, si possible réalisez la dans une démarche concrète, jusqu'à ce que cette tension excessive de désir disparaisse.

5/ Le second verrou de blocage noogénique de votre vie de lumière une fois libéré..., passez le jour suivant à l'Etape 3 de votre agapè pneumatique.

Rappel pour le monde nouveau : Ce que Jésus redoutait le plus, Il l'a traversé pour nous

A tout le moins, allons à sa suite en glaner les fruits

Entrer dans l'Ombre... des « petits travailleurs de la terre nouvelle »

12^{ème} mystère, Mystère Royal (rappel) : **Enfants de la Parousie de la Croix Glorieuse :**
Ce mystère est comme l'introduction en nous du Seigneur sous le voile du "Signe" que tous les hommes voient venir de l'Orient à l'Occident, par lequel justes et innocents se réjouissent d'une joie innocente, triomphante et divine .

Fuyons la haine, la jalousie et la calomnie, mères de toutes nos animosités, afin de préparer dans la pure Lumière les Noces de l'Agneau et dans la royauté le germe de Sa Face

Pour le démon, une chair humaine qui ne vit pas l'inversion qu'il a établie depuis l'origine grâce au péché originel, est insupportable. Sa rage a détruit jusqu'au moindre millimètre carré d'une chair messianique immortelle... Pas un morceau de Sa chair qui n'ait été entièrement déchiré Il nous a racheté de Sa vie par Amour, Il revient introduire notre vie en Son Règne de Pur Amour

Ton union profonde avec nous a conçu la floraison immaculée d'une nature humaine exhalant les lys... O Jésus ! La régénération continuelle de notre chair engloutie en la Tienne suscitait en Toi une souffrance continuelle toujours plus vive de plaies plus inhumaines. Asmodée voulait qu'il n'en reste rien, mais c'est en nous que toute concupiscence disparut...

Selon les lois de notre nature et même de la grâce, Jésus ne pouvait subir sans mourir les traitements de la flagellation telle qu'il l'a subie, sans Marie. Sans Marie, il n'y aurait pas eu cette régénération continuelle de sa chair dans une origine qui se renouvelait tout le temps pour lui redonner des cellules nouvelles

... Pour que la grâce des rois s'empare du dedans de nous en plénitude d'une chair de lumière, dans l'innocence originelle surnaturellement recrée en Votre immunité principielle et béatifiante de Roi des rois.

Enfant du Monde Nouveau, découvre cette recreation en Jésus et Marie de l'origine printanière de son immunité gratuitement déposée en toi ! Il fallait que tu sois préservé comme la Mère, vie palpitante en toi de Jérusalem innocente dans la gloire naissante du Royaume des Lumières de la Croix là où Jésus fut entièrement détruit dans l'extériorité de ta chair qu'il transporta à l'anéantissement pour toi. Pour recréer ensemble une origine principielle où l'homme ne soit plus tenté désormais de revenir en arrière, dans la nostalgie du paradis terrestre d'une innocence originelle perdue.

Membre vivant du Corps royal vivant de Jésus vivant, viens ici t'enfoncer plus profondément encore dans ce qui illumine le corps préservé, immune, innocent, surnaturellement ressemblant de Dieu. Exprime un cri de gratitude et d'amour pour celui qui te le redonne gratuitement à chaque fois, dans un regard effectif d'amour, de prière, d'action de grâce et d'amour explicite plus grand.

Marie, toi aussi, à chaque fois tu te blottis au-dedans du corps de Jésus en tous ses membres en t'abandonnant en Lui, et avec lui en cet abandon tu viens nous l'apporter gratuitement aussi. O Rédemption du monde entier, Magnificité inconditionnellement donnée au Royaume de la Croix glorifiant notre chair en la Lumière de gloire des félicités de Dieu.

O si intense unité de sponsalité incarnée avec Marie, théâtre prodigieux et champ d'entraînement du renversement des temps jusqu'à la résurrection, éternellement, du corps de l'homme recréé image ressemblance de Dieu en toutes ses puissances divines en lui.

Je viens creuser ses profondeurs : Ayons du cœur et comprenons que c'est bien le cœur de la Lumière qui se révèle et s'est relevé sur le Trône du Roi de Jésus, victoire des gloires sur la concupiscence pardonnée. O j'en vis tellement hardiment aujourd'hui, je me blottis dans la chair, dans le sein, dans le cœur, dans l'esprit, en la métamorphose unifiante du corps, de l'âme et de l'esprit de Marie. A chaque fois que toute dégoulinante de régénération elle le redistribue pour que je vive dans le corps de Jésus les coups qu'il a reçus pour me laisser la place ! Mon cri de gratitude retentit d'une foi transparente. OUI, je crie mon immunité surnaturelle incarnée nouvelle : « Rayonnez de partout en ce mystère ouvert de la Royauté dernière » !

J'ai reçu en ma chair le monde nouveau d'une liberté créatrice et débordante de pureté d'un corps qui T'épouse, prêt pour recevoir toutes les qualités requises de la communion des personnes du Père et du Fils dans l'Esprit Saint. Mon corps épousant va recevoir ton absolu intime, profond, spirituel et éternel de toute votre Communion de Personnes divines l'Une dans l'Autre pour la production du Saint Esprit : nous avons

été créés en chair et en sang à cause de cela, et il n'y a pas d'autre raison.

Un homme en blanc s'est levé pour proclamer : "Le corps de l'homme est le sacrement du spirituel et du divin. Sa corporéité différenciée signe visiblement l'économie de la Vérité et de l'Amour de Dieu qui ont leur source en Dieu même. Il en est la signification, mais aussi l'aspiration"

Il le fallait, enfants de la terre ! Jésus, en union avec Marie, la retourne et la renouvelle complètement en ces vêtements tissés en grande trame dans la passion créatrice de Dieu

En l'an 5738 de notre Ere, comme un fouet, j'ai entendu un sifflement de trompette : **'L'origine que j'annonce est une immunité principielle et béatifiante contre la honte et par l'amour. Et cette immunité d'innocence appartient au mystère de la création dont la plénitude est déterminée par la participation intérieure à la vie de Dieu qui est source de cette innocence. Non, Dieu ne renoncera pas à sa Sagesse créatrice !'**

Elle doit être remplacée par une nouvelle origine qui, déployée dans la Croix qui se montre comme Signe de gloire, surgit pour notre rédemption immortelle dans cette Immaculation des rois de la terre. La gratitude qu'ils en ont ensemble retrouve dans la douleur de toutes les détresses humaines détruites en la signification sponsale de leurs corps la Rencontre trinitaire.

Enfants de la Terre, notre immunité principielle va rayonner le cosmos tout entier, béatifier l'intérieur même de la matière des éléments de l'Univers. Redécouverte surtout la royauté sponsale de notre corps retrouvé en Jésus et Marie... Ah ! Mon corps nouveau du monde nouveau de ma vie sur la terre, tu appartiens au mystère de la création, de la création et de la rédemption ! Redresse donc la tête ! Plénitude recréée du monde nouveau de mon corps, de mon cœur et de ma vie dès cette terre, mon union de ressemblance vient participer à la vie intime de Dieu son unique source d'innocence.

Communion trinitaire : le Monde Nouveau du Trône royal et Jésus et Marie se sont retrouvés enfin en moi ! Abandonnes toi ! Livres toi en entier ! Avec toi aussi, Immaculée Conception extasiant ton corps de femme en l'Intime de Jésus pour pâtre avec Lui le fruit royal de ses Plaies ! Viens, reviens encore et encore plus ardemment nous redonner en Lui ses trésors ! Préservez ainsi à jamais l'immunité des Enfants de cette vie nouvelle de la terre. Trois en Un Un en Trois... Erad B'shloshah !

Cette triple rencontre a fait l'amour de gratitude eucharistique et le fond d'agonie victorieuse du mystère de la flagellation qui fut la Source d'un Don si glorieux.

Qu'elle le refasse en nous en une descente des cieux sur la terre !

A l'intérieur de chacun des rachetés, et non dans le lointain, dans l'intime de chacun je donne ce que J'ai donné à l'humanité de Marie comme Epouse, et je vous associe au don que, Verbe, Je présente à Dieu le Père. Que désormais s'ouvre en vous le ruissellement des communications de chacune des trois Personnes de la très sainte Trinité, dans l'économie de la Vérité et de l'Amour, dans le Trône sur lequel vous allez être établis ! Amour acheté si cher, Amour incarné habité des Personnes de la très sainte Trinité, Communion rédemptrice véritable, Tu n'as pas encore été consommée ! Voilà pourquoi le Mystère royal devient si expressément nécessaire, de même d'ailleurs que, pour nous, la virginalité mortification de la sensibilité...

'Innocence nouvelle, Fruit royal et Terre promise où viennent s'écouler et le lait et le miel, Tu nous as révélé en pleine Lumière d'où surgit notre esprit'.

Harmonisés à notre corps spirituel inscrit dans le Livre de la Vie, Corps spiritualisé en sa finalité épanouie, Accomplissement en sa cause finale, nous ne regardons plus notre origine perdue. Dans une geste spirituelle et divine, Dieu peut enfin exprimer à son tour Ses écoulements sacrés qui n'appartiennent qu'à l'inépuisable fécondité de la grâce immortelle.

Epouse éternelle, absolue, intime, lumineuse, diaphane de Dieu : Dieu Lui-même. Personne qui épouses notre humanité pour la sauver.. Tu as pu féconder la chair de tous ceux qui subsistent par grâce en Ton Unique Personne de Verbe de Dieu. Et l'Esprit Saint vient émaner par Toi la terre Promise royale de Sa sponsalité, pour que se fasse voir la Jérusalem trinitaire incarnée.... Sponsalité broyée Tu devais d'abord passer au cœur de la très sainte Trinité, au Sein du Verbe éternel de Dieu, avant de Te communiquer à elle, toute préservée ! Marie a commencé cette ascension en Dieu de Ta Féminité créée, assimilée à Elle ! Sa vie de Corédemption initiait la Création aux nouveaux cieux et à la terre nouvelle.

La corédemption commence ici les fiançailles du sang du Roi : un nouvel amour dépassant toutes les forces humaines, une innocence d'immunité surnaturelle nouvelle ... pour les peuples et la multitude universelle, pour tous les petits, en commençant par Marie.

Un nouveau Régime de Lumière, de Vérité et de feu venu des fontaines créées de Dieu dans la très sainte Trinité a désormais sa place dans la terre de notre nouvelle éclosion en cette Vesprée : une nouvelle manière pour chacune des Personnes de la très sainte Trinité de s'inscrire dans la Lumière, actant nos diaphanes, s'épanouit pour nous : toute autre, encore plus belle que celle avec laquelle elle réalisa jadis le paradis originel.

Trésor reçu de la participation vivante, lumineuse et morale à l'Acte pur de la Face du Père.

Des linges t'ont été apportés, O Marie o ma Mère, Vierge des cinq femmes qui étaient avec toi pour recueillir tous les lambeaux de chair traînant à terre ainsi que le Sang. Que ces linges soient notre prière et notre rosaire... Celui où, recueillant au dedans de nous, dans le tissu de notre virginité retrouvée, le sang et les lambeaux de chair retrouvée de Jésus, nous porterons vivants et libres cette régénération jusqu' en Haut.

Tout fut déchiqueté dans la chair du Christ pour ré-inverser la signification sponsale du corps et de la chair de chacun ?

La chair immaculée de Jérusalem en Toi recrée encore dans toutes les cellules souche de vos moelles bénies de nouvelles cellules... Pour écouler sur nous ce que vous en pâtissez encore de gloire toujours et davantage dans la signification sponsale pacifique d'une humanité toute réparée et folle de la joie des rois,.

Déluge de paix céleste dans les cœurs immaculés, restaurés en virginité parfaite...

Prière finale : Cette paix virginale, surabondante et acquiesçante, suave du cœur de Marie, miséricorde rédemptrice qui se renouvelle continuellement à chaque instant de recreation de la chair dans le mystère royal, Toute-puissance divine du Nom sanctissime de Marie, en la Toute-puissance divine du Nom sanctissime de Jésus, Toute-puissance divine de Votre présence souveraine, royale, personnelle, vivante, féconde et efficace, prenez autorité sur chaque âme vivante de la terre, toutes les personnes humaines répandues sur la surface du monde, nature humaine tout entière, pour les immerger chacune, les engloutir, les plonger, les baptiser, les faire disparaître et qu'elles puissent être transformées dans l'océan et le déluge de paix céleste d'une Lumière dans la chair en cet admirable mystère virginal créé de la Royauté promise. **Surgissement révélé des Mystères Royaux de la Lumière : Proclamation à l'Univers de l'Intime des attractions magnifiantes du Père, la Nature humaine entière s'enfonce dans la communion d'une Magnificité parfaite ! Qu'elle nous fasse traverser toutes les détresses du monde dans la Passion joyeuse et enfantine si sublime de Jésus.**

Pour les gros malins :

Dans la cave de quoi aller chercher vos documents réservés

Secret si vous avez perdu trace d'un exercice : retrouvez le en allant le chercher sur le garage ftp du parcours.....Pour cela : tapez : <http://catholiquedu.free.fr/parcours/> et ajoutez à cette adresse ce que vous recherchez et dont voici la liste :

(avantage : si un de ces documents apparait, il apparait avec ses mises à jour tout au long du parcours tout en gardant la même dénomination)

15-3Janvier2016PrierautoriteEtMatines.mp3 2016.01.docx apocalypse2007.rtf CEDULE1.docx ou .doc ou .pdf CEDULE2.doc ou .pdf CEDULE3.doc ou .pdf CEDULEmenu4.doc CEDULE5.pdf ou .doc (etc ...)	Discernement spirituel ou metapsychique (session Apaiser la souffrance 2004).pdf Discernement spirituel ou metapsychique (session Apaiser la souffrance 2004).rtf Parcours-PreambulesCareme2016.docx ou .pdf ParcoursCareme2016CharteEtCedules.docx ou .pdf Parcours-Preambule6MouvementsDansOraison.mp3 PrierauxCoeursUnisAscension2015.mp3 Psaume90MesseAuroreEpiphanie3Janvier2016.mp3	CharteCedulesPosts.docx ou .pdf CharteRetraite.docx Parcours-ExemplesEchanges.docx .pdf Parcours-Preambule3.docx ou.pdf PreambuleSixieme.docx ou .pdf PreambuleSixieme.pdf Combatspirituel.doc MONDENOUVEAUlivre.pdf Psaume90Messe20Decembre2015.mp3
---	---	--

EXEMPLE je veux l'ensemble des Cédules jusqu'à aujourd'hui ?

<http://catholiquedu.free.fr/parcours/> + [CharteCedulesPosts .pdf](#)

= <http://catholiquedu.free.fr/parcours/CharteCedulesPosts.pdf>